

FREIWILLIGER SCHULSPORT

Schuljahr 2026/27 – 1. Semester



Schule Willisau

Der freiwillige Schulsport der Schule Willisau bietet Kindern und Jugendlichen auch im nächsten Schuljahr ein abwechslungsreiches und vielseitiges Bewegungsangebot. Neben den beliebten Kursen Polysport, Tennis sowie Kickboxen/Selbstverteidigung ergänzt neu Dance (Tanzen) das Programm und sorgt für noch mehr sportliche Vielfalt.

Angebote

Selbstverteidigung/Kickboxen

- Zielgruppe: 4. – 9. Klasse
- Zeit: Montag, 16.30 – 17.15 Uhr

Polysport

- Zielgruppe: JG 2017 – 2021
- Zeit: Dienstag, 13.45 - 14.30 Uhr

Dance (Tanzen)

- Zielgruppe: 4. – 6. Klasse
- Zeit: Mittwoch, 16.30 – 17.15 Uhr



Tennis

- Zielgruppe: JG 2017 – 2019
- Zeit: Mittwoch, 11.50 – 12.35 Uhr

Tennis

- Zielgruppe: JG 2016 und älter
- Zeit: Mittwoch, 12.35 – 13.20 Uhr

→ Tennisschläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt

Anmeldung:

Mit dem QR-Code. Anmeldeschluss: Freitag, 28. August 2026

Nach dem Anmeldeschluss wird aufgrund der Anzahl Anmeldungen über die Durchführung oder Absage entschieden. Mit der Anmeldung verpflichten sich die Kinder und Jugendlichen deshalb für die Teilnahme während eines Semesters.

Wichtig: Kinder, welche bereits an freiwilligen Schulsport-Angeboten teilgenommen haben, müssen sich für das neue Semester wieder neu anmelden.

Anmeldung freiwilliger Schulsport
1. Semester Schuljahr 2026/27



Wir freuen uns auf viele motivierte Teilnehmende, die mit Freude, Begeisterung und Neugier dabei sind!

Weitere Informationen und Auskünfte:

Bei Fragen rund um das Angebot oder zur Anmeldung stehen wir gerne zur Verfügung:

- Seitens Sportzentrum: Simone Murer
✉ simone.murer@willisau.ch | ☎ 041 972 60 14
- Seitens Schule Willisau: Corinne Felber
✉ corinne.felber@vwil.ch | ☎ 077 501 04 83



schule-willisau.ch/
Informationen/
Freiwilliger Schulsport

Viel Freude an der Bewegung!



Kickboxen/Selbstverteidigung einfach erklärt



Schule Willisau

Trainieren mit Sabrina Elmiger, 7-fache Kickbox-Schweizermeisterin und WM-Bronze-Gewinnerin!

Kickboxen kombiniert Boxen und Kicken zu einem intensiven Training, das deine Fitness steigert, mentale Stärke aufbaut und deine Disziplin stärkt. Selbstverteidigung bedeutet mehr als nur körperliche Abwehr: Du lernst, Gefahren früh zu erkennen, sicher zu handeln und selbstbewusst aufzutreten.



«Dance» → Musik + Bewegung = Glücksgefühle!

Tanzen macht Spass und trainiert dabei den ganzen Körper!

Du wirst beweglicher, koordinierter und dabei lernst du nicht nur coole Moves, sondern auch, wie man selbstbewusst vor anderen auftritt.

Beim freiwilligen Schulsport Angebot «Dance» kannst du in kurzer Zeit coole Choreos zu aktuellen Hits lernen und hast Spass, ohne zu merken, dass du trainierst! ☺

Mach mit und tanz mit uns im freiwilligen Schulsport! Simone Chappuis (J+S Leiterin und ausgebildete Dance-Instruktorin) freut sich auf dich!

