



Schule Willisau

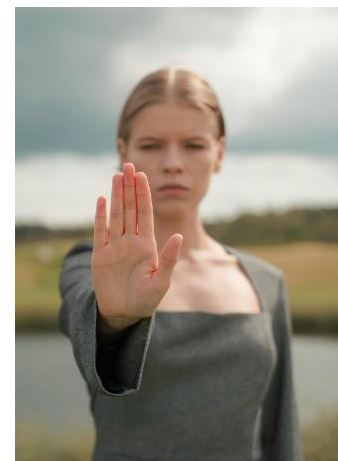


Kickboxen / Selbstverteidigung



Kickboxen kombiniert Boxen und Kicken zu einem intensiven Training, das deine Fitness steigert, mentale Stärke aufbaut und deine Disziplin stärkt. **Selbstverteidigung** bedeutet mehr als nur körperliche Abwehr: Du lernst, Gefahren früh zu erkennen, sicher zu handeln und selbstbewusst aufzutreten.

Es hat noch freie Plätze! Schnuppertrainings oder ein Einstieg sind jederzeit möglich!

- Kostenloses freiwilliges Schulsportangebot für Kinder der Schule Willisau
- Zielgruppe: Kinder ab Jahrgang 2016 bis 6. Primarklasse
- Zeit: Montag, 16.30 – 17.15 Uhr (Angebotsdauer: bis zu den Sommerferien)
- Ort: Spielkeller Hallen Hallenbad (alte Ringerhalle)
- Leitung: Sabrina Elmiger (7-fache Kickbox-Schweizermeisterin und WM-Bronze-Gewinnerin)



Weitere Informationen und Anmeldung:

Simone Murer:  simone.murer@willisau.ch /  041 972 60 14
oder

Corinne Felber:  corinne.felber@vwil.ch /  077 501 04 83