



SPORTZENTRUM
Hallenbad
WILLISAU
SCHWIMMKURSE

1 2 3 4 5 6 7

Schwimmkurs-Programm

April bis Juli 2021

NEU NEU NEU

Anmeldungen ab Donnerstag, 25. März 2021 mit dem [Online-Formular](#)

Bitte beachten Sie das Corona-Schutzkonzept

Kontakt und Beratung

Bei Fragen wenden Sie sich an die Schwimmkursverantwortliche Andrea Amrein schwimmkurse@willisau.ch. Bitte hinterlassen Sie bei der Anfrage immer Ihre Handynummer. Ich rufe Sie gerne an.

die Mobiliar

SCHLOSSFELD
GENIESSEN & BEWEGEN

Inhaltsverzeichnis

1. **Kursort**
2. **Anmeldung**
3. **Durchführung / Alter**
4. **Kursgeld**
5. **Kursdauer / Teilnehmerzahl / Fortsetzungskurse**
6. **Treffpunkt / Sicherheit / Versicherung / Annullation**
7. **Einstufungstest**
8. **Badekappen**
9. **Abzeichen**
10. **Warteliste / Restplätze**
11. **Unsere Schwimmlehrpersonen**
12. **Infos zu den Grundagentests**
13. **Einzelunterricht**
14. **Öffnungszeiten während den Schwimmkursen**
15. **Kinderkurse**
16. **Reservekurse**
17. **Schwimmtrainings**

1. **Kursort**

Hallenbad Willisau, Schlossfeldstr. 2, 6130 Willisau

2. **Kursanmeldung: NEU nur mit dem [Online-Formular](#) (anklicken)**

Ab **Donnerstag, 25. März 2021**, mit dem Online-Formular

Mit dem Handy oder PC

- Homepage www.sportwillisau.ch oder dem Link [hier](#) folgen
- Anmeldung Schwimmkurse, Formular ausfüllen
- Weiter drücken
- Nach unten scrollen
- Eingegebene Daten kontrollieren
- Weiter drücken
- Sie bekommen die Bestätigung, dass die Anmeldung im Sportzentrum eingetroffen ist
- Innerhalb 3 Tagen erhalten Sie eine Kursbestätigung

Mit der Angabe von Alternativ-Kursen erhöhen Sie Ihre Chance auf einen Kursplatz. 1. Priorität: Wunschkurs; 2. Priorität: Alternativkurse nach Angabe. Pro Kind ist nur eine Anmeldung möglich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie innert 3 Tagen per E-Mail eine Kursbestätigung. Ist Ihr gewünschter Kurs ausgebucht, werden Sie telefonisch kontaktiert. Die Anmeldung ist verbindlich.

3. Durchführung / Alter

Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl werden die Interessenten rechtzeitig über die Absage des Kurses informiert.

Für den Kurs müssen die Kinder 5 Jahre alt sein oder während dem Kurs 5 Jahre alt werden.

4. Kursgeld **Bezahlung nach Möglichkeit mit Kredit-/ EC-/ Postkarte**

Kinderkurs inkl. Hallenbad-Eintritt pro Kurstag CHF 15.00

Kinderkurs mit Hallenbad-Jahreskarte pro Kurstag CHF 12.00

Kinder Ferienkurs inkl. Hallenbad-Eintritt 5 Kurstag CHF 110.00

Kinder Ferienkurs mit Hallenbad-Jahreskarte 5 Kurstage CHF 98.00

Kinder Intensivkurs inkl. Hallenbad-Eintritt pro Kurstag CHF 22.00

Kinder Intensivkurs mit Hallenbad-Jahreskarte pro Kurstag CHF 19.00

Das Kursgeld wird an jedem Kurstag bezahlt.

Das Kursgeld für den Ferienkurs wird am ersten Kurstag für den ganzen Kurs bezahlt.

5. Kursdauer / Teilnehmerzahl / Fortsetzungskurse

Die Kurse Wassergewöhnung bis Pinguin dauern 30 Minuten.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 7 Kinder beschränkt.

Die Kurse Tintenfisch bis Eisbär dauern 40 Minuten.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 9 Kinder beschränkt.

Die Ferienkurse und Intensivkurse dauern 45 Minuten und sind auf max. 7 Kinder beschränkt.

Kurse mit zusätzlicher Praktikantin haben max. 9 bis 11 Kinder.

Sie erhalten das Schwimmkursprogramm so lange wie Sie es wünschen. Per E-Mail werden Sie laufend über die Restplätze und Events informiert. [Hier](#) können Sie das Programm und den Newsletter abbestellen. Auf Wunsch wird das Programm auch per Post zugestellt. **Für Folgekurse ist eine neue Anmeldung nötig.** Neuanmeldungen sind möglich, sobald die Hälfte des laufenden Kurses absolviert ist. Erkundigen Sie sich dafür immer bei der zuständigen Schwimmlehrperson, damit Ihr Kind im richtigen Kurs angemeldet ist.

Der Eintritt in den Kurs ist bis und mit zweiter Lektion möglich. Dafür gibt es eine kleine Preisermässigung.

6. Treffpunkt / Sicherheit / Versicherung / Stornierung

Die Eltern oder Begleitpersonen tragen unmittelbar vor und nach der Kurslektion die volle Verantwortung für ihre Kinder. Sie übergeben die Kinder beim vereinbarten Treffpunkt im Hallenbad und holen diese dort auch wieder pünktlich ab. Die Schwimmlehrpersonen beaufsichtigen die Kinder nur während der offiziellen Kurszeit.

Sicherheit / Versicherung

Kinder mit Einschränkungen, welche nicht sofort bemerkt werden können (Krankheiten, Sehschwäche, Behinderungen usw.), müssen bei der Anmeldung unbedingt vermerkt werden.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Stornierung / verpasste Lektionen / Kursabbruch

Annulationen sind bis zwei Wochen vor Kursstart möglich. Danach werden nur noch Abmeldungen gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses akzeptiert. Eine spätere Abmeldung ist kostenpflichtig, sofern keine Ersatzperson für den gebuchten Kurs eingesetzt werden kann. Bei Kursabbruch in Folge von Krankheit oder Unfall wird Ihnen eine Gutschrift für die Kurskosten ausgestellt, **sofern weniger als die Hälfte des Kurses absolviert wurde.**

Verpasste Lektionen können nicht bei anderen Kursleitern nachgeholt werden.

7. Einstufungstest

Sind Sie unsicher bezüglich Einstufung Ihres Kindes? Das Schwimmniveau kann bei uns kostenlos überprüft werden (Dauer ca. 10 Min). Melden Sie sich frühzeitig für diesen Test an unter schwimmkurse@willisau.ch, immer mit der Angabe Ihrer Handynummer.

8. Badekappen

Die Kinder tragen im Kurs eine Badekappe. Diese wird von uns für den Kurs zur Verfügung gestellt. Möchten Sie für Ihr Kind eine eigene Badekappe, kann diese für CHF 9.00 gekauft werden. Die Badekappe eignet sich übrigens ebenfalls für das Schwimmen in der Schule.

9. Abzeichen

Erkundigen Sie sich nach der Hälfte des Kurses, ob Ihr Kind noch Probleme mit bestimmten Übungen hat. Bei nicht Erreichen des Testabzeichens erhalten die Kinder ein Motivationsabzeichen. In den Ferienkursen werden die Abzeichen Wassergewöhnung bis Tintenfisch angeboten. Die Kurse Krokodil und Eisbär können in Privatlektionen als Vorbereitung für den Kurs gebucht werden.

10. Warteliste / Restplätze

Für jeden Kurs wird eine Warteliste geführt. Sie werden umgehend informiert, sobald ein Platz frei geworden ist. Je flexibler Sie sind, umso grösser ist die Chance, auf einen frei gewordenen Platz nachzurücken.

Bei Problemen oder Unklarheiten wenden Sie sich per E-Mail an die SK-Verantwortliche Andrea Amrein, schwimmkurse@willisau.ch

Restplätze

[hier](#) finden Sie die aktuellste Liste der freien Plätze.

11. Unsere Schwimmlehrpersonen

Unsere Schwimmlehrpersonen verfügen über viel Erfahrung im Umgang mit Kindern und möchten Ihrem Kind die Freude am Element Wasser vermitteln und vertiefen.

- Amrein Andrea, Schötz
- Arnold Cornelia, Willisau
- Roos Lea, Wolhusen
- Schmidiger Jeannette, Menzberg

- Burkart Kathrin, Schötz
- Keller Eliane, Willisau
- Kunz Silvia, Willisau
- Mettler Gaby, Neuenkirch
- Pfister Heinz, Hergiswil
- Reber Rita, Willisau
- Schmidiger Michelle, Menzberg
- Schmidiger Alexandra, Willisau
- Stadelmann Heidi, Willisau
- Toluoso Olivia, Willisau
- Vogel Lea, Luzern
- Zangger Lisa, Menznau

12. Infos zu den Grundagentests

Die 7 Grundagentests von swimsports.ch legen die Basis um sich vielseitig und sicher im Wasser aufhalten zu können und gut schwimmen zu lernen. Die Kernelemente und die Kernbewegungen bilden die Basis für alle Schwimmsportarten. Das ideale Schwimmlernalter von 5 bis 8 Jahren ist gleichzeitig das goldene Lernalter. Das ist auch der Grund, warum in unserer Schwimmschule die Kinder erst mit 5 Jahren den Schwimmkurs besuchen können. Die Kinder sind lernbegierig und lernen in der Regel schnell. Nach den 7 Grundagentests (Krebs bis Eisbär) ist das Kind wasserkompetent und kann drei Schwimmmarten in einer Anfängerform schwimmen.

Für Kinder, die noch etwas zurückhaltend sind, eignet sich der Wassergewöhnungskurs sehr gut. Die Kinder werden spielerisch ans Wasser gewöhnt. So haben sie Spass und keinen Druck. Gut wassergewöhnte Kinder lernen sehr schnell schwimmen.

13. Einzelunterricht / Kleingruppen

In den privaten Schwimmlektionen wird individuell auf die Bedürfnisse des Kindes oder Erwachsenen eingegangen. Erkundigen Sie sich nach den freien Terminen. Werden private Lektionen ohne Abmeldung nicht wahrgenommen, wird der ganze Betrag verrechnet. Privatkurs ist möglich für Kinder unter 5 Jahren.

Kosten Einzelunterricht / Kleingruppen „Kinder“

für 1 Kind	30 Minuten	CHF 40.00 exkl. Eintritt
für 2 Kinder	30 Minuten	je CHF 35.00 exkl. Eintritt
für 3 Kinder	30 Minuten	je CHF 28.00 exkl. Eintritt

Diese Preise gelten ab 1.1.2021

14. Öffnungszeiten während den Schwimmkursen

Im Moment ist das Hallenbad nur für die Schwimmkurse geöffnet und kann von der Öffentlichkeit nicht benutzt werden.

15. Kinderkurse

Wassergewöhnungskurs

Voraussetzung 5-jährig oder Geburtstag während dem Kurs

Kursziel Die Kinder werden spielerisch an das Element Wasser gewöhnt. Die Kinder bauen in diesem Kurs die Angst und Unsicherheit ab. Der Wassergewöhnungskurs ist eine gute Grundlage für die Kurse Krebs und Seepferd. Das Ziel ist, dass sie am Ende des Kurses mindestens 3 Sekunden mit angehaltenem Atem vollständig untertauchen können. **Siehe Video Krebs Übungen Taucherli und Sprudelbad.**

Ist das Kind nach 2-3 Lektionen bereits sehr gut wassergewöhnt, hat es auch im Wassergewöhnungskurs die Möglichkeit, das Abzeichen Krebs zu erlangen. **Im Zweifelsfall melden Sie Ihr Kind für die Wassergewöhnung an oder machen einen Eintrittstest. Überforderte Kinder fühlen sich nicht wohl im Wasser.**

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
1.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	11.05 – 11.50	Silvia Kunz	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
2.	Montag - Freitag	12. April Ferienkurs	11.05 – 11.50	Andrea Amrein	12./ 13./ 14./ 15./ 16. April 2021
3.	Montag	19. April	16.45 – 17.15	Silvia Kunz	19./ 26. April, 3./ 10./ 17./ 31. Mai, 7./ 14. Juni 2021
4.	Freitag	23. April	15.35 – 16.05	Andrea Amrein	23./ 30. April, 7./ 21./ 28. Mai, 11./ 18./ 25. Juni 2021
5.	Samstag	24. April	09.00 – 09.30	Lea Roos	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
6.	Samstag	24. April	10.45 – 11.15	Lea Roos	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
7.	Montag + Donnerstag	21. Juni Intensivkurs	MO & DO 15.00 – 15.45	Andrea Amrein	21./ 28. Juni, 1./ 5./ 8. Juli

Krebs [Video Krebs](#)

Voraussetzung 5-jährig oder Geburtstag während dem Kurs
Keine Angst vor dem Wasser! Beherrscht erste Tauchversuche, minimal 3 Sek. vollständig untertauchen
→siehe Wassergewöhnungskurs

Ziel **Krebs**

- Schweben in Bauchlage
- Gleiten in Bauchlage
- Ausatmen unter Wasser
- Sprung vom Bassinrand ins standtiefe Wasser

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
8.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	09.20 – 10.05	Silvia Kunz	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021

9.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	13.00 – 13.45	Rita Reber	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
10.	Montag - Freitag	12. April Ferienkurs	08.30 – 09.15	Gaby Mettler	12./ 13./ 14./ 15./ 16. April 2021
11.	Montag	19. April	15.35 – 16.05	Silvia Kunz	19./ 26. April, 3./ 10./ 17./ 31. Mai, 7./ 14. Juni 2021
12.	Dienstag	20. April	15.00 – 15.30	Kathrin Burkart	20./ 27. April, 4./ 11./ 18./ 25. Mai, 1./ 8. Juni 2021
13.	Mittwoch	21. April	16.35 – 17.05	Lea Roos	21./ 28. April, 5./ 12./ 19./ 26. Mai, 2./ 16. Juni 2021
14.	Mittwoch	21. April	17.45 – 18.15	Lea Roos	21./ 28. April, 5./ 12./ 19./ 26. Mai, 2./ 16. Juni 2021
15.	Donnerstag	22. April	15.00 – 15.30	Silvia Kunz	22./ 29. April, 6./ 20./ 27. Mai, 10./ 17. / 24. Juni 2021
16.	Freitag	23. April	15.00 – 15.30	Andrea Amrein	23./ 30. April, 7./ 21./ 28. Mai, 11./ 18./ 25. Juni 2021
17.	Samstag	24. April	09.35 – 10.05	Lea Roos	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
18.	Dienstag + Mittwoch	15. Juni Intensivkurs	DI 15.00 – 15.45 MI 13.00 – 13.45	Kathrin Burkart	DI 15./ 22. Juni, 6. Juli MI 23./ 30. Juni 2021
19.	Dienstag + Mittwoch	15. Juni Intensivkurs	DI 16.40 – 17.20 MI 13.50 – 14.35	Rita Reber	DI 15./ 22. Juni, 6. Juli MI 23./ 30. Juni 2021
20.	Montag + Donnerstag	21. Juni Intensivkurs	MO & DO 16.45 – 17.30	Andrea Amrein	21./ 28. Juni, 1./ 5./ 8. Juli

Seepferd

[Video Seepferd](#)

Voraussetzung 5-jährig; Kursziele „Krebs“ erfüllt

Ziel

Seepferd

- Gezielte Wassergewöhnung
- Augen öffnen unter Wasser
- Ausatmen unter Wasser mit gleichmässigem Rhythmus
- Gleiten in Bauchlage mit anschliessendem Beinantrieb
- Schweben in Rückenlage
- Fussprung ins Tiefwasser

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
21.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	08.30 – 09.15	Kathrin Burkart	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
22.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	10.15 – 11.00	Kathrin Burkart	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
23.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	13.50 – 14.35	Michelle Schmidiger	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
24.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	14.45 – 15.30	Rita Reber	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
25.	Montag - Freitag	12. April Ferienkurs	09.20 – 10.05	Andrea Amrein	12./ 13./ 14./ 15./ 16. April 2021
26.	Montag - Freitag	12. April Ferienkurs	10.15 – 11.00	Gaby Mettler	12./ 13./ 14./ 15./ 16. April 2021
27.	Montag	19. April	15.00 – 15.30	Silvia Kunz	19./ 26. April, 3./ 10./ 17./ 31. Mai, 7./ 14. Juni 2021
28.	Dienstag	20. April	15.35 – 16.05	Kathrin Burkart	20./ 27. April, 4./ 11./ 18./ 25. Mai, 1./ 8. Juni 2021

29.	Mittwoch	21. April	17.10 – 17.40	Lea Roos	21./ 28. April, 5./ 12./ 19./ 26. Mai, 2./ 16. Juni 2021
30.	Donnerstag	22. April	15.35 – 16.05	Silvia Kunz	22./ 29. April, 6./ 20./ 27. Mai, 10./ 17. / 24. Juni 2021
31.	Freitag	23. April	16.10 – 16.40	Andrea Amrein	23./ 30. April, 7./ 21./ 28. Mai, 11./ 18./ 25. Juni 2021
32.	Samstag	24. April	10.10 – 10.40	Lea Roos	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
33.	Samstag	24. April	11.20 – 11.50	Lea Roos	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
34.	Dienstag + Mittwoch	15. Juni Intensivkurs	DI 15.50 – 16.35 MI 13.50 – 14.35	Kathrin Burkart	DI 15./ 22. Juni, 6. Juli MI 23./ 30. Juni 2021
35.	Dienstag + Mittwoch	15. Juni Intensivkurs	DI 17.25 – 18.10 MI 14.45 – 15.30	Rita Reber	DI 15./ 22. Juni, 6. Juli MI 23./ 30. Juni 2021
36.	Montag + Donnerstag	21. Juni Intensivkurs	MO & DO 15.50 – 16.35	Silvia Kunz	21./ 28. Juni, 1./ 5./ 8. Juli

Frosch

[Video Frosch](#)

Voraussetzung **Altersempfehlung: 6-jährig und älter; Kursziele „Seepferd“ erfüllt**

Ziel

Frosch

- Gleiten in Bauchlage mit Ausatmen ins Wasser
- Schwimmen mit Wechselbeinschlag im Tiefwasser in Bauch- und Rückenlage mindestens 10 m
- Gleiten in Rückenlage
- Rolle vorwärts vom Bassinrand im Tiefwasser

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
37.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	09.20 – 10.05	Kathrin Burkart	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
38.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	13.00 – 13.45	Michelle Schmidiger	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
39.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	14.45 – 15.30	Michelle Schmidiger	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
40.	Montag - Freitag	12. April Ferienkurs	09.20 – 10.05	Gaby Mettler	12./ 13./ 14./ 15./ 16. April 2021
41.	Montag - Freitag	12. April Ferienkurs	10.15 – 11.00	Andrea Amrein	12./ 13./ 14./ 15./ 16. April 2021
42.	Montag	19. April	16.10 – 16.40	Silvia Kunz	19./ 26. April, 3./ 10./ 17./ 31. Mai, 7./ 14. Juni 2021
43.	Montag	19. April	17.20 – 17.50	Michelle Schmidiger	19./ 26. April, 3./ 10./ 17./ 31. Mai, 7./ 14. Juni 2021
44.	Dienstag	20. April	16.10 – 16.40	Kathrin Burkart	20./ 27. April, 4./ 11./ 18./ 25. Mai, 1./ 8. Juni 2021
45.	Mittwoch	21. April	16.35 – 17.05	Heidi Stadelmann	21./ 28. April, 5./ 12./ 19./ 26. Mai, 2./ 16. Juni 2021
46.	Donnerstag	22. April	16.10 – 16.40	Silvia Kunz	22./ 29. April, 6./ 20./ 27. Mai, 10./ 17. / 24. Juni 2021
47.	Freitag	23. April	15.00 – 15.30	Eliane Keller	23./ 30. April, 7./ 21./ 28. Mai, 11./ 18./ 25. Juni 2021
48.	Samstag	24. April	09.10 – 09.40	Jeannette Schmidiger	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
49.	Samstag	24. April	10.30 – 11.00	Olivia Toluoso	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021

50.	Samstag	24. April	11.40 – 12.10	Olivia Tolusso	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
51.	Dienstag + Mittwoch	15. Juni Intensivkurs	DI 16.45 – 17.30 MI 14.45 – 15.30	Kathrin Burkart	DI 15./ 22. Juni, 6. Juli MI 23./ 30. Juni 2021
52.	Montag + Donnerstag	21. Juni Intensivkurs	MO & DO 15.00 – 15.45	Silvia Kunz	21./ 28. Juni, 1./ 5./ 8. Juli
53.	Montag + Donnerstag	21. Juni Intensivkurs	MO & DO 16.45 – 17.30	Silvia Kunz	21./ 28. Juni, 1./ 5./ 8. Juli

Pinguin

[Video Pinguin](#)

Voraussetzung **Altersempfehlung: 6 bis 7-jährig und älter; Kursziele „Frosch“ erfüllt**

Ziel

Pinguin

- Gleiten durch einen vollständig im Wasser stehenden Reifen
- Kurzer Handstand im brusttiefen Wasser
- Wechselbeinschlag in Bauchlage mit einem Arm in Hochhalte und Einatmung zur Seite 10 -15 m
- Wechselbeinschlag und Armantrieb mit Paddelbewegung, 10 -15 m mit Ausatmen unter Wasser
- Rückencrawl mindestens 15 m

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
54.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	10.15 – 11.00	Silvia Kunz	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
55.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	11.05 – 11.50	Kathrin Burkart	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
56.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	13.50 – 14.35	Rita Reber	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
57.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	15.35 – 16.15	Rita Reber	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
58.	Montag - Freitag	12. April Ferienkurs	08.30 – 09.15	Andrea Amrein	12./ 13./ 14./ 15./ 16. April 2021
59.	Montag	19. April	16.45 – 17.15	Michelle Schmidiger	19./ 26. April, 3./ 10./ 17./ 31. Mai, 7./ 14. Juni 2021
60.	Montag	19. April	17.20 – 17.50	Silvia Kunz	19./ 26. April, 3./ 10./ 17./ 31. Mai, 7./ 14. Juni 2021
61.	Mittwoch	21. April	16.00 – 16.30	Lea Roos	21./ 28. April, 5./ 12./ 19./ 26. Mai, 2./ 16. Juni 2021
62.	Donnerstag	22. April	16.45 – 17.15	Silvia Kunz	22./ 29. April, 6./ 20./ 27. Mai, 10./ 17. / 24. Juni 2021
63.	Freitag	23. April	15.35 – 16.05	Eliane Keller	23./ 30. April, 7./ 21./ 28. Mai, 11./ 18./ 25. Juni 2021
64.	Samstag	24. April	08.30 – 09.00	Jeannette Schmidiger	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
65.	Samstag	24. April	09.50 – 10.20	Jeannette Schmidiger	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
66.	Samstag	24. April	11.05 – 11.35	Olivia Tolusso	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
67.	Dienstag + Mittwoch	15. Juni Intensivkurs	DI 17.35 – 18.15 MI 15.35 – 16.15	Kathrin Burkart	DI 15./ 22. Juni, 6. Juli MI 23./ 30. Juni 2021

68.	Montag + Donnerstag	21. Juni Intensivkurs	MO & DO 15.50 – 16.35	Andrea Amrein	21./ 28. Juni, 1./ 5./ 8. Juli
------------	------------------------	----------------------------------	--------------------------	---------------	--------------------------------

Tintenfisch

[Video Tintenfisch](#)

Voraussetzung **Altersempfehlung: 7-jährig und älter; Kursziele „Pinguin“ erfüllt**

Ziel

Tintenfisch

- Slalomtauchen mit Brustarmzug 5 m
- Mind. 15 m Wechselbeinschlag, 1 Arm in Hochhalte, Ausatmen in Bauchlage und einatmen durch Rollen in Seitenlage
- Wechselbeinschlag mit Drehungen in Bauch- und Rückenlage, Arme bleiben immer in Hochhalte gestreckt, total 15 m
- Wechselarmzug und Beinschlag in Bauchlage mit Seitenatmung, anschliessend Rückenkrault mit gestreckten Armen, 25 m Fortbewegung
- Köpfler

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
69.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	08.30 – 09.15	Silvia Kunz	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
70.	Montag - Freitag	12. April Ferienkurs	11.05 – 11.50	Gaby Mettler	12./ 13./ 14./ 15./ 16. April 2021
71.	Montag	19. April	17.55 – 18.35	Michelle Schmidiger	19./ 26. April, 3./ 10./ 17./ 31. Mai, 7./ 14. Juni 2021
72.	Dienstag	20. April	16.35 – 17.15	Rita Reber	20./ 27. April, 4./ 11./ 18./ 25. Mai, 1./ 8. Juni 2021
73.	Mittwoch	21. April	17.55 – 18.35	Heidi Stadelmann	21./ 28. April, 5./ 12./ 19./ 26. Mai, 2./ 16. Juni 2021
74.	Freitag	23. April	17.40 – 18.20	Eliane Keller	23./ 30. April, 7./ 21./ 28. Mai, 11./ 18./ 25. Juni 2021
75.	Samstag	24. April	09.00 – 09.40	Olivia Tolusso	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
76.	Samstag	24. April	11.20 -12.00	Jeannette Schmidiger	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021
77.	Dienstag + Mittwoch	15. Juni Intensivkurs	DI 15.50 - 16.35 MI 13.00 - 13.45	Rita Reber	DI 15./ 22. Juni, 6. Juli MI 23./ 30. Juni 2021
78.	Montag + Donnerstag	21. Juni Intensivkurs	MO & DO 17.35 – 18.15	Silvia Kunz	21./ 28. Juni, 1./ 5./ 8. Juli

Krokodil

[Video Krokodil](#)

Voraussetzung **Altersempfehlung: 8-jährig und älter; Kursziele „Tintenfisch“ erfüllt**

Ziel

Krokodil

- 15 m Kraulschwimmen
- 5-8 m fortbewegen mit Ein- und Auswärtsbewegung der Arme, ohne Beintrieb
- 20-30 m Wechselbeinschlag in Bauchlage kombiniert mit Brustarmzug und Atmung nach vorne

- 10-15 m Gleichschlag der Beine (Schwung/Stossbewegung)
- 30 Sek. aufrecht m Wasser stampfen mit auswärts gedrehten Füßen

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
79.	Dienstag	20. April	15.50 – 16.30	Rita Reber	20./ 27. April, 4./ 11./ 18./ 25. Mai, 1./ 8. Juni 2021
80.	Dienstag	20. April	16.45 – 17.25	Kathrin Burkart	20./ 27. April, 4./ 11./ 18./ 25. Mai, 1./ 8. Juni 2021
81.	Mittwoch	21. April	18.40 – 19.20	Heidi Stadelmann	21./ 28. April, 5./ 12./ 19./ 26. Mai, 2./ 16. Juni 2021
82.	Freitag	23. April	16.10 – 16.50	Eliane Keller	23./ 30. April, 7./ 21./ 28. Mai, 11./ 18./ 25. Juni 2021
83.	Samstag	24. April	10.30 – 11.10	Jeannette Schmidiger	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021

Eisbär [Video Eisbär](#)

Voraussetzung **Altersempfehlung: 8-jährig und älter; Kursziele „Krokodil“ erfüllt**

- Ziel** **Eisbär**
- Tauchwende
 - Delphinkörperbewegung mit sichtbarem Impuls aus Kopf und Schultern
 - 16 - 25 m Brustschwimmen mit ausatmen ins Wasser
 - Wassersicherheits-Check, Rolle vorwärts, 1 Min. an Ort über Wasser halten, 50 m schwimmen

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
84.	Dienstag	20. April	17.20 – 18.00	Rita Reber	20./ 27. April, 4./ 11./ 18./ 25. Mai, 1./ 8. Juni 2021
85.	Mittwoch	21. April	17.10 – 17.50	Heidi Stadelmann	21./ 28. April, 5./ 12./ 19./ 26. Mai, 2./ 16. Juni 2021
86.	Freitag	23. April	16.55 – 17.35	Eliane Keller	22./ 29. April, 6./ 20./ 27. Mai, 10./ 17. / 24. Juni 2021
87.	Samstag	24. April	09.45 – 10.25	Olivia Tolusso	24. April, 1./ 8./ 22./ 29. Mai, 12./ 19./ 26. Juni 2021

16. Reservekurse

Die Reservekurse werden angeboten, wenn die regulären Kurse ausgebucht oder mindestens 4 Anmeldungen für den gleichen Kurs eingegangen sind.

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
88.	Dienstag - Samstag	06. April Ferienkurs	15.35 – 16.15	Michelle Schmidiger	6./ 7./ 8./ 9./ 10. April 2021
89.	Montag	19. April	16.10 – 16.40	Michelle Schmidiger	19./ 26. April, 3./ 10./ 17./ 31. Mai, 7./ 14. Juni 2021

90.	Montag + Donnerstag	21. Juni Intensivkurs	17.35 – 18.15	Andrea Amrein	21./ 28. Juni, 1./ 5./ 8. Juli
-----	------------------------	--------------------------	---------------	---------------	--------------------------------



17. Schwimmtrainings

Schwimmtraining für Kinder und Jugendliche

Voraussetzung	100 m schwimmen
Ziel:	Verfeinern der Schwimmtechnik Kraul
Kosten	für Kinder CHF 5.00 pro Lektion plus Hallenbad-Eintritt Für Jugendliche CHF 7.00 pro Lektion
Dauer	55 Minuten

Für dieses Training braucht es im Moment auch eine Anmeldung. Bitte benützen Sie dazu das offizielle [Anmeldeformular](#). Bei Bemerkungen Hinweis Schwimmtraining.

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
91.	Samstag	24. April	08.30 – 09.25	Alexandra Schmidiger	24. April, 1. / 8. / 29. Mai, 12. / 19. / 26. Juni 2021

19. Wissenswertes / Eintrittspreise / Öffnungszeiten

Haben Sie gewusst, dass normalerweise.(ohne Corona-Massnahmen)

- bei uns werktags – mit Ausnahme von Mittwoch - bereits **am Morgen früh** geschwommen werden kann ab 06.00 - 08.00 Uhr
- bei uns täglich **über Mittag** geschwommen werden kann ab 11.30 - 13.10 Uhr
- bei uns am Mi und Do die Wassertemperatur erhöht ist (**WarmWasserTage mit 30 – 30.2°C**)
- am Mittwoch, Samstag, Sonntag und in den Schulferien täglich **Spielgeräte im Wasser** sind, ein Highlight für die Kinder!
- Sie bei uns die gängigen **Schwimm- und Badeartikel** preisgünstig kaufen können
- unsere **Gutscheine** bei allen willkommene Geschenke sind
- unsere **Liegewiese** im Sommer bei jedem Wetter geöffnet ist und einiges bietet: Trampolin, Slake-Line, Boccia

Unsere günstigen, familienfreundlichen Eintrittspreise

Kinder bis Jahrgang 2016/2017 haben freien Eintritt	
Kinder Jahrgang 2016/2017 bis Jahrgang 2005/2006	CHF 4.30
Studenten und Lehrlinge *, AHV	CHF 6.50
Erwachsene	CHF 8.00

* bedingt die unaufgeforderte Vorweisung eines gültigen Studenten- oder Lehrlingsausweises

SCHLOSSFELD

GENIESSEN & BEWEGEN

die Mobiliar

Sobald der Bundesrat die Corona Massnahmen wieder gelockert hat, finden sie die aktuellen

Hallenbad Öffnungszeiten unter

www.sportwillisau.ch

