

Schwimmkursprogramm

August 2024 bis Januar 2025



Im neuen Schwimmkursprogramm finden Sie alle Infos rund um die Kurse von der Wassergewöhnung bis zum Eisbärkurs, Erwachsenenurse als Gruppenkurse, Schwimmtraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

qualitop zertifiziert - Krankenkassen anerkannt!

Anmeldung mit dem [Online-Formular](#)

die Mobiliar

SCHLOSSFELD
GENIESSEN & BEWEGEN


SPORT
ZENTRUM

Inhaltsverzeichnis	Seite
1. Kursort / Kontakt & Beratung	3
2. Kursanmeldung / Warteliste / Folgekurse	3
3. Kurskosten für Kleingruppen / Preisermässigung	4
4. Kursdauer / Teilnehmerzahl	4
5. Späterer Kurseinstieg	4
6. Stornierung / Kursabbruch / verpasste Lektionen	4
7. Treffpunkt / Sicherheit / Versicherung	5
8. Badekappen	5
9. Abzeichen	5
10. Unsere Schwimmlehrpersonen	5
11. Infos zu den Grundlagentests / Mindestalter	6
12. Kleingruppenkurse / Einstufungstest	6
13. Kinderkurse	7
14. Einzelunterricht / Unterricht in 2-er Gruppen (Privatgruppen)	14
15. Schwimmtrainings	15
16. Erwachsenenkurse	16
17. Aquafit	17
18. Wissenswertes	17

1. Kursort / Kontakt & Beratung

Kursort

Hallenbad Willisau, Schlossfeldstr. 2, 6130 Willisau, Tel.-Nr. 041 972 60 10

Kontakt & Beratung

Bei Fragen stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung. Bitte hinterlassen Sie bei der E-Mail-Anfrage Ihre Handynummer, damit wir Sie, falls nötig, telefonisch kontaktieren können.

Kontaktdaten:

Andrea Amrein, Schwimmkursverantwortliche, schwimmkurse@willisau.ch

2. Kursanmeldung mit dem [Online-Formular](#) / Warteliste / Folgekurse

Pro Kind ist nur eine Anmeldung möglich. Ist der gewünschte Kurs ausgebucht, werden Sie telefonisch kontaktiert. Die Anmeldung ist verbindlich. Falls Sie Fragen oder Probleme bei der Kursanmeldung haben, kontaktieren Sie bitte Andrea Amrein via schwimmkurse@willisau.ch

- Homepage www.sportwillisau.ch oder dem Link [hier](#) folgen
- Anmeldung Schwimmkurse, Formular ausfüllen
- Innerhalb einer Woche erhalten Sie eine definitive Kursbestätigung. Achtung, bitte kontrollieren Sie auch den Spam-Ordner!
- Für den Kurs wird keine Rechnung ausgestellt. Wir bitten Sie, die Kurskosten am ersten Kurstag an der Hallenbadkasse zu bezahlen.

Mit der Angabe von Alternativ-Kursen erhöhen Sie Ihre Chance auf einen Kursplatz.

1. Priorität: Wunschkurs
2. Priorität: Alternativkurse nach Angabe

Wird die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht, nehmen wir mit Ihnen bezüglich der Kursabsage und Kursalternativen rechtzeitig Kontakt auf.

Warteliste

Für jeden Kurs wird eine Warteliste geführt. Sobald ein Platz frei wird, werden Sie umgehend informiert. [Das Schwimmkursprogramm wird täglich aktualisiert.](#)

Folgekurse

Für die Folgekurse ist eine Neuanmeldung nötig. Neuanmeldungen sind möglich, sobald die Hälfte des laufenden Kurses absolviert ist. Erkundigen Sie sich vorab immer bei der zuständigen Schwimmlehrperson, damit Sie Ihr Kind für den richtigen Kurs anmelden.

3. Kurskosten / für Kleingruppen / Preisermässigung

Informationen zu den Kurskosten finden Sie unter dem Abschnitt 13 «Kinderkurse». Für die Durchführung der regulären Kurse oder der Ferienkurse müssen mindestens vier Anmeldungen eintreffen. Treffen nur drei Anmeldungen ein, kann der Kurs mit dem Einverständnis aller Kursteilnehmer gegen einen Aufpreis durchgeführt werden.

8 Kurslektionen, 30 Minuten, 4-7 Kinder	CHF 148.00
5 Kurslektionen, 45 Minuten, 4-7 Kinder	CHF 133.00
4 Kurslektionen, 30 Minuten, 3, in Ausnahmefällen 4 Kinder	CHF 109.00
8 Kurslektionen, 45 Minuten 3-6 Teilnehmer Erwachsene	CHF 209.00

Kursgebühren für Kurs mit nur 3 Anmeldungen

8 Kurslektionen, 30 Minuten, 3 Kinder	CHF 218.00
5 Kurslektionen, 45 Minuten, 3 Kinder	CHF 194.00

Kursgebühren für Inhaber Hallenbad-Jahreskarte

Kursteilnehmern mit der Hallenbad-Jahreskarte gewähren wir eine Preisermässigung.

8 Kurslektionen, 30 Minuten, 4-7 Kinder	CHF 120.00
8 Kurslektionen, 30 Minuten, 3 Kinder	CHF 190.00
5 Kurslektionen, 45 Minuten, 4-7 Kinder	CHF 116.00
5 Kurslektionen, 45 Minuten, 3 Kinder	CHF 177.00
4 Kurslektionen, 30 Minuten, 3 Kinder	CHF 95.00

Erwachsenenkurs mit der Hallenbad-Jahreskarte

8 Kurslektionen, 45 Minuten, 3-6 Teilnehmer	CHF 150.00
---------------------------------------------	------------

4. Kursdauer / Teilnehmerzahl

Kursdauer / Teilnehmerzahl

Kurse Wassergewöhnung bis Pinguin	30 Minuten	6 - 7	Kinder	8 Lektionen
Kurse Tintenfisch bis Eisbär	40 Minuten	8 - 9	Kinder	8 Lektionen
Ferienkurse	45 Minuten	6 - 7	Kinder	5 Lektionen
Erwachsenenkurse	45 Minuten	3 - 6	Teilnehmer	8 Lektionen

Im Ferienkurs werden nur die Abzeichen Wassergewöhnung bis Tintenfisch als Gruppenkurse angeboten.

5. Späterer Kurseinstieg

Der spätere Eintritt in den Kurs ist bis und mit der zweiten Lektion möglich. Bei einem späteren Eintritt gewähren wir eine kleine Preisermässigung.

6. Stornierung / Kursabbruch / verpasste Lektionen

Eine Kursabmeldung ist kostenpflichtig, sofern keine Ersatzperson für den gebuchten Kurs eingesetzt werden kann. Rückerstattungen in Form einer Gutschrift sind nur bei gesundheits- oder unfallbedingtem Ausfall und gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses möglich. Bei einem Kurs von 8 Kurstagen muss die Absenzdauer mindestens drei aufeinanderfolgende Kurstage, bei einem Kurs von 4 oder 5 Kurstagen, mindestens zwei aufeinanderfolgende Kurstage betragen.

Zusätzlich wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 10.00 verrechnet. Die Kurskosten werden anteilmässig rückvergütet. Für die Eintritte ist keine Rückerstattung vorgesehen.

Versäumte Lektionen können nicht bei anderen Schwimmlehrpersonen nachgeholt oder beim Kurspreis im Abzug gebracht werden.

7. Treffpunkt / Sicherheit / Versicherung

Die Eltern oder Begleitpersonen tragen unmittelbar vor und nach der Kurslektion die volle Verantwortung für die Kinder. Sie übergeben die Kinder beim vereinbarten Treffpunkt im Hallenbad und holen diese dort auch wieder pünktlich ab. Die Schwimmlehrpersonen beaufsichtigen die Kinder nur während der offiziellen Kurszeit.

Sicherheit / Versicherung

Falls Kinder Einschränkungen haben, welche nicht sofort bemerkt werden können (Krankheiten, Sehschwäche, Behinderungen usw.), bitten wir Sie, diese bei der Anmeldung unbedingt zu vermerken. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

8. Badekappen

Die Kinder tragen im Kurs eine Badekappe, welche von der Schwimmschule zur Verfügung gestellt wird. Die Badekappe eignet sich ebenfalls für das Schwimmen in der Schule und kann bei Bedarf im Hallenbad zum Preis von CHF 9.00 gekauft werden.

9. Abzeichen

Es wird laufend ermittelt, ob die Kinder die einzelnen Übungen beherrschen. Am Ende des Kurses gibt es keine Prüfung. Alle Übungen die mit einem * versehen sind, muss das Kind sicher und wiederholbar beherrschen. (Siehe Grundagentests) Nur so ist das Weitergehen in die nächste Stufe möglich.

Informationen zu den Grundagentests finden Sie beim Schaufenster im Hallenbad oder unter www.swimsports.ch (Grundagentests).

Erkundigen Sie sich bitte nach der Hälfte des Kurses, ob Ihr Kind noch Probleme mit bestimmten Übungen hat. Wird das Testabzeichens nicht erreicht, erhalten die Kinder ein Motivationsabzeichen.

10. Unsere Schwimmlehrpersonen

Unsere Schwimmlehrpersonen verfügen über viel Erfahrung im Umgang mit den Kindern und möchten Ihrem Kind die Freude am Element Wasser vermitteln sowie diese vertiefen.

- Amrein Andrea, Schötz, Schwimmkursverantwortliche
- Blum Luzia, Gettnau (Aushilfe)
- Burkart Iten Kathrin, Schötz
- Burkart Burgi, Gunzwil
- Jauch Susanna, Dagmersellen
- Koch Cony, Doppleschwand

- Kunz Silvia, Willisau
- Mettler Gaby, Neuenkirch
- Reber Rita, Willisau
- Tulusso Olivia, Willisau
- Zangger Lisa, Menznau
- Zangger Luca, Menznau

11. Infos zu den Grundlagentests / Mindestalter

Die sieben Grundlagentests von swimsports.ch legen die Basis für einen gut strukturierten und zielgerichteten Schwimmunterricht.

Die ersten Tests sind der Wassergewöhnung und dem Erfahren der Kernelemente gewidmet. In den Tests 3 und 4 werden die Kernelemente gefestigt und die Kernbewegungen eingeführt.

Die Tests 5 bis 7 perfektionieren mit etlichen Übungsformen die Kernbewegungen und führen zu den Zielformen Kraul, Brust und Rücken sowie dem Bestehen des Wasser- Sicherheits-Checks WSC. Dieser ist in der 4. Klasse im Lehrplan 21 enthalten.

Nach den sieben Grundlagentests (Krebs bis Eisbär) ist das Kind wasserkompetent und kann die drei Schwimmarten in einer Anfängerform schwimmen. Nach dem bestandenen Eisbärkurs kann das Schwimmtraining am Dienstagabend besucht werden. (Siehe Seite 14)

Warum müssen die Kinder 5 Jahre alt sein für den Besuch der Schwimmkurse?

Das ideale Schwimmlernalter von 5 bis 8 Jahren ist gleichzeitig das goldene Lernalter. Das ist auch der Grund, warum in unserer Schwimmschule die Kinder erst mit 5 Jahren den Schwimmkurs besuchen können. Jüngere Kinder können sich in einer Gruppe oft nicht so lange konzentrieren. Mit 5 Jahren sind Kinder lernbegierig und lernen in der Regel schneller.

Für Kinder, die noch etwas zurückhaltend sind, eignet sich der Wassergewöhnungskurs sehr gut. Die Kinder werden spielerisch ans Wasser gewöhnt. So haben sie Spass und keinen Druck. Melden Sie Ihr Kind im Zweifelsfall für die Wassergewöhnung an. Gut wassergewöhnte Kinder lernen schneller Schwimmen.

12. Kleingruppenkurse / Einstufungstest

Die Kleingruppenkurse 3 Kinder, vier Lektionen à 30 Minuten werden zum Preis von CHF 109.00, oder 3 Kinder acht Lektionen à 30 Minuten zum Preis von CHF 218.00 angeboten und eignen sich für die folgende Zielgruppe:

- Für Kinder, die einen Test noch nicht bestanden haben
- Für Kinder, die einen Test knapp bestanden haben
- Für Kinder, die seit längerer Zeit keinen Schwimmkurs mehr besucht haben
- Zum Auffrischen der gelernten Übungen
- Als kleines Training oder als Vorbereitung für den nächsten Kurs
- Für Kinder, die sich in einer kleinen Gruppe wohler fühlen *

* Für die Kurse Frosch und Pinguin empfehlen wir den Kleingruppenkurs in 8 Lektionen oder 2 x 4 Lektionen zu buchen.

Bei weniger als drei Kursanmeldungen gilt der Privatkurstarif.

Einstufungstest

Das Schwimmniveau der Kinder kann kostenlos überprüft werden (Dauer ca. 10 Min). Melden Sie sich frühzeitig für diesen Test unter schwimmkurse@willisau.ch an. (Bitte Handynummer angeben, damit wir Sie telefonisch kontaktieren können.)

13. Kinderkurse

Wassergewöhnungskurs

Voraussetzung 5-jährig oder Geburtstag während dem Kurs

Kursziel

Die Kinder werden spielerisch an das Element Wasser gewöhnt. Der Kurs bildet für ängstliche Kinder eine gute Grundlage für die Folgekurse Krebs und Seepferd. Ist das Kind nach 2-3 Lektionen bereits sehr gut wassergewöhnt, hat es auch im Wassergewöhnungskurs die Möglichkeit, das Abzeichen Krebs zu erlangen. Im Zweifelsfall melden Sie Ihr Kind für die Wassergewöhnung an oder machen einen Einstufungstest. Überforderte Kinder fühlen sich nicht wohl im Wasser.

8 Kurstage, 30 Minuten	CHF 148.00
5 Kurstage, 45 Minuten	CHF 133.00
4 Kurstage, 30 Minuten Kleingruppe	CHF 109.00
8 Kurstage, 30 Minuten, Kleingruppe	CHF 218.00

→ Teilnehmer mit Jahreskarte erhalten eine Ermässigung. Siehe Seite 4

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
1.	Mittwoch ausgebucht	28. August	13.50 – 14.20	Andrea Amrein	28. Aug., 4./ 11./ 18. September 2024	109.00
2.	Donnerstag ausgebucht	29. August	16.35 – 17.05	Burgi Burkart	29. Aug., 5./ 12./ 19. September 2024	109.00
3.	Mittwoch ausgebucht	25. September	13.50 – 14.20	Andrea Amrein	25. Sept., 16./ 23./ 30. Oktober 2024	109.00
4.	Donnerstag ausgebucht	26. September	16.00 – 16.30	Burgi Burkart	26. Sept., 17./ 24./ 31. Oktober 2024	109.00
5.	Ferienkurs SA bis MI ausgebucht	28. September	09.20 – 10.05	Andrea Amrein	28./ 29./ 30. Sept., 1./ 2. Oktober 2024	133.00
6.	Ferienkurs MO bis FR	07. Oktober	10.15 – 11.00	Burgi Burkart	7./ 8./ 9./ 10./ 11. Oktober 2024	133.00
7.	Samstag ausgebucht	19. Oktober	09.40 – 10.10	Burgi Burkart	19./ 26. Okt., 2./ 9./ 16./ 23./ 30. Nov. 7. Dez. 2024	148.00
8.	Montag	04. November	15.00 – 15.30	Coni Koch und Noah	4./ 11./ 18./ 25. Nov., 2./ 9./ 16. Dez., 6. Januar 2025	148.00
9.	Mittwoch ausgebucht	06. November	13.15 – 13.45	Andrea Amrein	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 2024	109.00
10.	Donnerstag ausgebucht	07. November	17.10 – 17.40	Burgi Burkart	7./ 14./ 21./ 28. Nov., 5./ 12./ 19. Dez., 9. Jan 2025	218.00
11.	Mittwoch ausgebucht	04. Dezember	13.50 – 14.20	Andrea Amrein	4./ 11./ 18. Dez., 8. Januar 2025	109.00

Krebs ([Video Krebs](#))

Voraussetzung **5-jährig oder Geburtstag während dem Kurs**
Keine Angst vor dem Wasser! Übung Taucherli minimal 3 Sekunden muss erfüllt sein → siehe Wassergewöhnungskurs und Video Krebs

Ziel Krebs

- Schweben in Bauchlage
- Gleiten in Bauchlage
- Ausatmen unter Wasser
- Sprung vom Bassinrand ins standtiefe Wasser

8 Kurstage, 30 Minuten	CHF 148.00
5 Kurstage, 45 Minuten	CHF 133.00
4 Kurstage, 30 Minuten Kleingruppe	CHF 109.00
8 Kurstage, 30 Minuten Kleingruppe	CHF 218.00

→ Teilnehmer mit Jahreskarte erhalten eine Ermässigung. Siehe Seite 4

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
12.	Montag	26. August	15.00 – 15.30	Coni Koch	Privatkurs ausgebucht	148.00
13.	Dienstag ausgebucht	27. August	15.35 – 16.05	Kathrin Burkart	27. Aug., 3./ 10./ 17./ 24. Sept., 15./ 22./ 29. Oktober 2024	148.00
14.	Mittwoch ausgebucht	28. August	14.25 – 14.55	Andrea Amrein	28. Aug., 4./ 11./ 18. September 2024	109.00
15.	Donnerstag	29. August	15.00 – 15.30	Silvia Kunz	Privatkurs ausgebucht	148.00
16.	Donnerstag ausgebucht	29. August	17.10 – 17.40	Burgi Burkart	29. Aug., 5./ 12./ 19. September 2024	109.00
17.	Freitag ausgebucht	30. August	15.00 – 15.30	Rita Reber	30. Aug., 6./ 13./ 20./ 27. Sept., 18./ 25. Okt. 8. November 2024	148.00
18.	Montag ausgebucht	23. September	15.00 – 15.30	Gaby Mettler	23. Sept., 14./ 21./ 28. Oktober 2024	109.00
19.	Mittwoch ausgebucht	25. September	13.15 – 13.45	Andrea Amrein	25. Sept., 16./ 23./ 30. Oktober 2024	109.00
20.	Donnerstag ausgebucht	26. September	16.35 – 17.05	Burgi Burkart	26. Sept., 17./ 24./ 31. Oktober 2024	109.00
21.	Ist NEU ein Seepferdkurs	26. September ausgebucht	17.45 – 18.15	Burgi Burkart	26. Sept., 17./ 24./ 31. Oktober 2024	109.00
22.	Ferienkurs SA bis MI	28. September ausgebucht	08.30 – 09.15	Andrea Amrein	28./ 29./ 30. Sept., 1./ 2. Oktober 2024	133.00
23.	Ferienkurs SA bis MI	28. September ausgebucht	11.05 – 11.50	Andrea Amrein	28./ 29./ 30. Sept., 1./ 2. Oktober 2024	133.00
24.	Ferienkurs MO bis FR	07. Oktober	08.30 – 09.15	Burgi Burkart	7./ 8./ 9./ 10./ 11. Oktober 2024	133.00
49.	Ferienkurs MO bis FR	07. Oktober	11.05 – 11.50 Krebs-SP	Burgi Burkart	7./ 8./ 9./ 10./ 11. Oktober 2024	133.00
50.	Samstag	19. Oktober	08.30 – 09.00	Burgi Burkart	19./ 26. Okt., 2./ 9./ 16./ 23./ 30. Nov. 7. Dez. 2024	148.00
25.	Samstag ausgebucht	19. Oktober	09.05 – 09.35	Burgi Burkart	19./ 26. Okt., 2./ 9./ 16./ 23./ 30. Nov. 7. Dez. 2024	148.00
26.	Samstag ausgebucht	19. Oktober	10.55 – 11.25	Burgi Burkart	19./ 26. Okt., 2./ 9./ 16./ 23./ 30. Nov. 7. Dez. 2024	148.00
53.	Montag ausgebucht	04. November	15.35 – 16.05	Coni Koch und Noah	4./ 11./ 18./ 25. Nov., 2./ 9./ 16. Dez., 6. Januar 2025	148.00

28.	Dienstag ausgebucht	05. November	15.00 – 15.30	Kathrin Burkart	5./ 12./ 19./ 26. Nov., 3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	148.00
29.	Mittwoch ausgebucht	06. November	14.25 – 14.55	Andrea Amrein	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 2024	109.00
30.	Donnerstag ausgebucht	07. November	16.00 – 16.30	Burgi Burkart	7./ 14./ 21./ 28. Nov., 5./ 12./ 19. Dez., 9. Jan 2025	218.00
31.	Donnerstag ausgebucht	07. November	17.45 – 18.15	Burgi Burkart	7./ 14./ 21./ 28. Nov., 5./ 12./ 19. Dez., 9. Jan 2025	218.00
32.	Freitag ausgebucht	15. November	15.35 – 16.05	Rita Reber	15./ 22./ 29. Nov., 6./ 13./ 20. Dez., 10./ 17. Januar 2025	148.00
33.	Samstag ausgebucht	16. November	11.35 – 12.05	Lisa Zangger	16./ 23./ 30. Nov., 7./ 14. Dez., 11./ 18./ 25. Januar 2025	148.00
34.	Mittwoch ausgebucht	04. Dezember	13.15 – 13.45	Andrea Amrein	4./ 11./ 18. Dez., 8. Januar 2025	109.00
35.	Mittwoch ausgebucht	04. Dezember	14.25 – 14.55	Andrea Amrein	4./ 11./ 18. Dez., 8. Januar 2025	109.00

Seepferd ([Video Seepferd](#))

Voraussetzung **5-jährig**; Kursziele „Krebs“ erfüllt

Ziel Seepferd

- Gezielte Wassergewöhnung, Augen öffnen unter Wasser
- Ausatmen unter Wasser mit gleichmässigem Atemrhythmus
- Gleiten in Bauchlage mit anschliessendem Beinantrieb
- Schweben in Rückenlage
- Fussprung ins tiefe Wasser

8 Kurstage, 30 Minuten CHF 148.00

5 Kurstage, 45 Minuten CHF 133.00

4 Kurstage, 30 Minuten Kleingruppe CHF 109.00

8 Kurstage, 30 Minuten Kleingruppe CHF 218.00

→ Teilnehmer mit Jahreskarte erhalten eine Ermässigung. Siehe Seite 4

Kurs 62 kann ab dem 2. Kurstag noch gebucht werden

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
36.	Montag Privatkurs	26. August	15.00 – 15.30	Gaby Mettler	26. Aug., 2./ 9./ 16. September 2024	109.00
39.	Dienstag	27. August	16.25 – 16.55	Rita Reber	Privatkurs ausgebucht	148.00
40.	Mittwoch ausgebucht	28. August	13.15 – 13.45	Andrea Amrein	28. Aug., 4./ 11./ 18. September 2024	109.00
41.	Mittwoch ausgebucht	28. August	14.25 – 14.55	Luca Zangger	28. Aug., 4./ 11./ 18./ 25. Sept., 16./ 23./ 30. Oktober 2024	148.00
42.	Donnerstag ausgebucht	29. August	16.00 – 16.30	Burgi Burkart	29. Aug., 5./ 12./ 19. Sept. 2024	109.00
43.	Donnerstag ausgebucht	29. August	17.45 – 18.15	Burgi Burkart	29. Aug., 5./ 12./ 19. Sept. 2024	109.00
44.	Freitag ausgebucht	13. September	15.00 – 15.30	Olivia Tulusso	13./ 20./ 27. Sept., 18./ 25. Okt. 8./ 15./ 22. November 2024	148.00
45.	Mittwoch ausgebucht	25. September	14.25 – 14.55	Andrea Amrein	25. Sept., 16./ 23./ 30. Oktober 2024	109.00

46.	Donnerstag ausgebucht	26. September	17.10 – 17.40	Burgi Burkart	26. Sept., 17./ 24./ 31. Oktober 2024	109.00
21.	Donnerstag ausgebucht	26. September NEU SP Kurs	17.45 – 18.15	Burgi Burkart	26. Sept., 17./ 24./ 31. Oktober 2024	109.00
47.	Ferienkurs SA bis MI	28. September	10.15 – 11.00	Gaby Mettler	28./ 29./ 30. Sept., 1./ 2. Oktober 2024	133.00
48.	Ferienkurs MO bis FR	07. Oktober ausgebucht	09.20 – 10.05	Susanna Jauch	7./ 8./ 9./ 10./ 11. Oktober 2024	133.00
49.	Ferienkurs MO bis FR	07. Oktober	11.05 – 11.50 Krebs-SP	Burgi Burkart	7./ 8./ 9./ 10./ 11. Oktober 2024	133.00
50.	Samstag	19. Oktober	08.30 – 09.00	Burgi Burkart	19./ 26. Okt., 2./ 9./ 16./ 23./ 30. Nov. 7. Dez. 2024	148.00
51.	Samstag	19. Oktober	10.20 – 10.50	Burgi Burkart	storniert	
52.	Montag	04. November ausgebucht	15.00 – 15.30	Gaby Mettler	Privatkurs ausgebucht	148.00
53.	Montag gemischter ausgebucht	04. November	15.35 – 16.05	Coni Koch und Noah	4./ 11./ 18./ 25. Nov., 2./ 9./ 16. Dez., 6. Januar 2025	148.00
54.	Dienstag	05. November	15.35 – 16.05	Kathrin Burkart	5./ 12./ 19./ 26. Nov., 3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	148.00
55.	Mittwoch ausgebucht	06. November	13.50 – 14.20	Andrea Amrein	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 2024	109.00
56.	Mittwoch	06. November	14.25 – 14.55	Luca Zangger	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 4./ 11./ 18. Dez., 8. Januar 2025	148.00
57.	Mittwoch ausgebucht	06. November	15.00 – 15.30	Andrea Amrein	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 2024	109.00
58.	Mittwoch ausgebucht	06. November	17.35 – 18.05	Susanna Jauch	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 2024	109.00
59.	Donnerstag ausgebucht	07. November	15.00 – 15.30	Silvia Kunz	7./ 14./ 21./ 28. Nov., 5./ 12./ 19. Dez., 9. Januar 2025	148.00
60.	Donnerstag ausgebucht	07. November	16.35 – 17.05	Burgi Burkart	7./ 14./ 21./ 28. Nov., 5./ 12./ 19. Dez., 9. Jan 2025	218.00
61.	Freitag ausgebucht	15. November	15.00 – 15.30	Rita Reber	15./ 22./ 29. Nov., 6./ Dezember 2024	109.00
62.	Samstag	16. November	10.25 – 10.55	Lisa Zangger	16./ 23./ 30. Nov., 7./ 14. Dez., 11./ 18./ 25. Januar 2025	148.00
63.	Freitag	29. November 5 freie Plätze	15.00 – 15.30	Olivia Tolusso	29. Nov., 6./ 13./ 20. Dez., 10./ 17./ 24./ 31. Januar 2025	148.00
52.	Montag ausgebucht	02. Dezember	15.00 – 15.30	Gaby Mettler	2./ 9./ 16. Dez., 6. Januar 2025	109.00
64.	Mittwoch ausgebucht	04. Dezember	15.00 – 15.30	Andrea Amrein	4./ 11./ 18. Dez., 8. Januar 2025	109.00
61A	Freitag ausgebucht	13. Dezember	15.00 – 15.30	Rita Reber	13./ 20. Dez. 10./ 17. Jan. 2024	109.00

Kurs 63 wird bei 3 Anmeldungen als Kleingruppenkurs angeboten zum Preis von CHF 218.00

Frosch ([Video Frosch](#))

Voraussetzung **Altersempfehlung: 6-jährig und älter; Kursziele „Seepferd“ erfüllt**

Ziel Frosch

- Gleiten in Bauchlage mit Ausatmen ins Wasser
- Schwimmen mit Wechselbeinschlag im Tiefwasser in Bauch- und Rückenlage mind. 10 m
- Gleiten in Rückenlage
- Rolle vorwärts vom Bassinrand

- 8 Kurstage, 30 Minuten CHF 148.00
- 5 Kurstage, 45 Minuten CHF 133.00
- 4 Kurstage, 30 Minuten Kleingruppe CHF 109.00
- 8 Kurstage, 30 Minuten Kleingruppe CHF 218.00

➔ Teilnehmer mit Jahreskarte erhalten eine Ermässigung. Siehe Seite 4

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
65.	Montag	26. August	15.35 – 16.05	Gaby Mettler	Privatkurs	218.00
66.	Montag ausgebucht	26. August	16.10 – 16.40	Coni Koch	26. Aug., 2./ 9./ 16./ 23. Sept., 14./ 21./ 28. Oktober 2024	148.00
67.	Dienstag ausgebucht	27. August	15.50 – 16.20	Rita Reber	27. Aug., 3./ 10./ 17./ 24. Sept., 15./ 22./ 29. Okt. 2024	148.00
68.	Dienstag	27. August	16.10 – 16.40	Kathrin Burkart	27. Aug., 3./ 10./ 17./ 24. Sept., 15./ 22./ 29. Okt. 2024	148.00
69.	Mittwoch ausgebucht	28. August	13.15 – 13.45	Luca Zangger	28. Aug., 4./ 11./ 18./ 25. Sept., 16./ 23./ 30. Oktober 2024	148.00
70.	Mittwoch ausgebucht	28. August	15.00 – 15.30	Andrea Amrein	28. Aug., 4./ 11./ 18. September 2024	109.00
71.	Donnerstag	29. August	15.35 – 16.05	Silvia Kunz	Privatkurs	148.00
72.	Freitag ausgebucht	30. August	15.35 – 16.05	Rita Reber	30. Aug., 6./ 13./ 20./ 27. Sept., 18./ 25. Okt. 8. November 2024	148.00
73.	Samstag ausgebucht	31. August	09.15 – 09.45	Lisa Zangger	31. Aug., 7./ 14./ 21. Sept., 19./ 26. Okt., 2./ 9. November 2024	148.00
74.	Samstag ausgebucht	31. August	11.10 – 11.40	Lisa Zangger	31. Aug., 7./ 14./ 21. Sept., 19./ 26. Okt., 2./ 9. November 2024	148.00
75.	Freitag ausgebucht	13. September	16.55 – 17.25	Olivia Tolusso	13./ 20./ 27. Sept., 18./ 25. Okt. 8./ 15./ 22. November 2024	148.00
76.	Montag ausgebucht	23. September	16.10 – 16.40	Gaby Mettler	23. Sept., 14./ 21./ 28. Okt. 24	109.00
77.	Mittwoch ausgebucht	25. September	15.00 – 15.30	Andrea Amrein	25. Sept., 16./ 23./ 30. Oktober 2024	109.00
78.	Ferienkurs SA bis MI	28. September ausgebucht	09.20 – 10.05	Gaby Mettler	28./ 29./ 30. Sept., 1./ 2. Oktober 2024	133.00
79.	Ferienkurs SA bis MI	28. September ausgebucht	11.05 – 11.50	Gaby Mettler	28./ 29./ 30. Sept., 1./ 2. Oktober 2024	133.00
80.	Ferienkurs MO bis FR	07. Oktober ausgebucht	08.30 – 09.15	Susanna Jauch	7./ 8./ 9./ 10./ 11. Oktober 2024	133.00
81.	Ferienkurs MO bis FR	07. Oktober ausgebucht	10.15 – 11.00	Susanna Jauch	7./ 8./ 9./ 10./ 11. Oktober 2024	133.00
82.	Montag ausgebucht	04. November	15.35 – 16.05	Gaby Mettler	4./ 11./ 18./ 25. Nov., 2./ 9./ 16. Dez., 6. Januar 2025	148.00
83.	Dienstag ausgebucht	05. November	15.50 – 16.20	Rita Reber	5./ 12./ 19./ 26. Nov.,	109.00
84.	Dienstag ausgebucht	05. November	16.10 – 16.40	Kathrin Burkart und Nadine	5./ 12./ 19./ 26. Nov., 3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	148.00
85.	Mittwoch ausgebucht	06. November	13.50 – 14.20	Luca Zangger	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 4./ 11./ 18. Dez., 8. Januar 2025	148.00
86.	Mittwoch ausgebucht	06. November	17.00 – 17.30	Susanna Jauch	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 2024	109.00
87.	Donnerstag ausgebucht	07. November	15.35 – 16.05	Silvia Kunz	7./ 14./ 21./ 28. Nov., 5./ 12./ 19. Dez., 9. Januar 2025	148.00
88.	Samstag ausgebucht	16. November	09.50 – 10.20	Lisa Zangger	16./ 23./ 30. Nov., 7./ 14. Dez., 11./ 18./ 25. Januar 2025	148.00
89.	Samstag ausgebucht	16. November	11.00 – 11.30	Lisa Zangger	16./ 23./ 30. Nov., 7./ 14. Dez., 11./ 18./ 25. Januar 2025	148.00

90.	Freitag ausgebucht	29. November 1 freier Platz	15.35 – 16.05	Olivia Tulusso	29. Nov., 6./ 13./ 20. Dez., 10./ 17./ 24./ 31. Januar 2025	148.00
83A	Dienstag ausgebucht	03. Dezember	15.50 – 16.20	Rita Reber	3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	109.00

Pinguin ([Video Pinguin](#))

Voraussetzung **Altersempfehlung: 6 bis 7-jährig und älter; Kursziele „Frosch“ erfüllt**

Ziel Pinguin

- Gleiten durch einen vollständig im Wasser stehenden Reifen
- Kurzer Handstand im brusttiefen Wasser
- Wechselbeinschlag in Bauchlage mit einem Arm in Hochhalte und Einatmung zur Seite 10 - 15 m
- Wechselbeinschlag und Armantrieb mit Paddelbewegung, 10 -15 m mit Ausatmen unter Wasser
- Rückenkraul mindestens 15 m

8 Kurstage, 30 Minuten

CHF 148.00

7 Kurstage, 35 Minuten

CHF 148.00

5 Kurstage, 45 Minuten

CHF 133.00

4 Kurstage, 30 Minuten Kleingruppe

CHF 109.00

➔ Teilnehmer mit Jahreskarte erhalten eine Ermässigung. Siehe Seite 4

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
91.	Montag ausgebucht	26. August	16.45 – 17.15	Coni Koch	26. Aug., 2./ 9./ 16./ 23. Sept., 14./ 21./ 28. Oktober 2024	148.00
92.	Dienstag ausgebucht	27. August	16.45 – 17.15	Kathrin Burkart	27. Aug., 3./ 10./ 17./ 24. Sept., 15./ 22./ 29. Okt. 2024	148.00
93.	Mittwoch ausgebucht	28. August	13.50 – 14.20	Luca Zangger	28. Aug., 4./ 11./ 18./ 25. Sept., 16./ 23./ 30. Oktober 2024	148.00
94.	Samstag ausgebucht	31. August	09.50 – 10.20	Lisa Zangger	31. Aug., 7./ 14./ 21. Sept., 19./ 26. Okt., 2./ 9. November 2024	148.00
95.	Freitag ausgebucht	13. September	15.35 – 16.05	Olivia Tulusso	13./ 20./ 27. Sept., 18./ 25. Okt. 8./ 15./ 22. November 2024	148.00
96.	Ferienkurs SA bis MI	28. September ausgebucht	10.15 – 11.00	Andrea Amrein	28./ 29./ 30. Sept., 1./ 2. Oktober 2024	133.00
97.	Ferienkurs MO bis FR	07. Oktober ausgebucht	09.20 – 10.05	Burgi Burkart	7./ 8./ 9./ 10./ 11. Oktober 2024	133.00
98.	Montag ausgebucht	04. November	16.45 – 17.15	Coni Koch und Noah	4./ 11./ 18./ 25. Nov., 2./ 9./ 16. Dez., 6. Januar 2025	148.00
99.	Dienstag ausgebucht	05. November	16.25 – 16.55	Rita Reber	5./ 12./ 19./ 26. Nov., 3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	148.00
100.	Dienstag ausgebucht	05. November	16.45 – 17.15	Kathrin Burkart und Nadine	5./ 12./ 19./ 26. Nov., 3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	148.00
101.	Mittwoch ausgebucht	06. November	13.15 – 13.45	Luca Zangger	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 4./ 11./ 18. Dez., 8. Januar 2025	148.00
102.	Mittwoch ausgebucht	06. November	18.10 – 18.40	Susanna Jauch	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 2024	109.00
103.	Donnerstag ausgebucht	07. November	16.15 – 16.45	Silvia Kunz	7./ 14./ 21./ 28. Nov., 5./ 12./ 19. Dez., 9. Januar 2025	148.00

104.	Freitag ausgebucht	15. November	16.10 – 16.40	Rita Reber	15./ 22./ 29. Nov., 6./ 13./ 20. Dez., 10./ 17. Januar 2025	148.00
105.	Samstag ausgebucht	16. November	09.15 – 09.45	Lisa Zangger	16./ 23./ 30. Nov., 7./ 14. Dez., 11./ 18./ 25. Januar 2025	148.00
106.	Freitag	29. November 2 freie Plätze	16.10 – 16.40	Olivia Tulusso	29. Nov., 6./ 13./ 20. Dez., 10./ 17./ 24./ 31. Januar 2025	148.00

Tintenfisch [\(Video Tintenfisch\)](#)

Voraussetzung **Altersempfehlung: 7-jährig und älter;** Kursziele „Pinguin“ erfüllt

Ziel Tintenfisch

- Slalomtauchen mit Brustarmzug 5 m
- Mind. 15 m Wechselbeinschlag, 1 Arm in Hochhalte, Ausatmen in Bauchlage und Einatmen durch Rollen in Seitenlage
- Wechselbeinschlag mit Drehungen in Bauch- und Rückenlage, Arme bleiben immer in Hochhalte gestreckt, total 15 m
- Wechselarmzug und Beinschlag in Bauchlage mit Seitenatmung, anschliessend Rückenkrault mit gestreckten Armen 25 m Fortbewegung
- Köpfler

8 Kurstage, 40 Minuten

CHF 148.00

5 Kurstage, 45 Minuten

CHF 133.00

➔ Teilnehmer mit Jahreskarte erhalten eine Ermässigung. Siehe Seite 4

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
107.	Mittwoch	28. August	15.00 – 15.40	Luca Zangger	28. Aug., 4./ 11./ 18./ 25. Sept., 16./ 23./ 30. Oktober 2024	148.00
108.	Donnerstag	29. August	16.10 – 16.50	Silvia Kunz	29. Aug., 5./ 12./ 19./ 26. Sept., 17./ 24./ 31. Oktober 2024	148.00
109.	Freitag	30. August	16.10 – 16.50	Rita Reber	30. Aug., 6./ 13./ 20./ 27. Sept., 18./ 25. Okt. 8. November 2024	148.00
110.	Samstag ausgebucht	31. August	10.25 – 11.05	Lisa Zangger	31. Aug., 7./ 14./ 21. Sept., 19./ 26. Okt., 2./ 9. November 2024	148.00
111.	Ferienkurs SA bis MI	28. September ausgebucht	08.30 – 09.15	Gaby Mettler	28./ 29./ 30. Sept., 1./ 2. Oktober 2024	133.00
112.	Ferienkurs MO bis FR	07. Oktober ausgebucht	11.05 – 11.50	Susanna Jauch	7./ 8./ 9./ 10./ 11. Oktober 2024	133.00
113.	Montag	04. November	16.10 – 16.50	Gaby Mettler	4./ 11./ 18./ 25. Nov., 2./ 9./ 16. Dez., 6. Januar 2025	148.00
114.	Mittwoch ausgebucht	06. November	15.45 – 16.25	Luca Zangger	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 4./ 11./ 18. Dez., 8. Januar 2025	148.00
115.	Freitag ausgebucht	29. November	17.30 – 18.10	Olivia Tulusso	29. Nov., 6./ 13./ 20. Dez., 10./ 17./ 24./ 31. Januar 2025	148.00

Krokodil [\(Video Krokodil\)](#)

Voraussetzung **Altersempfehlung: 8-jährig und älter;** Kursziele „Tintenfisch“ erfüllt

Ziel Krokodil

- 15 m Kraulschwimmen
- 5-8 m fortbewegen mit Ein- und Auswärtsbewegung der Arme, ohne Beinantrieb
- 20-30 m Wechselbeinschlag in Bauchlage kombiniert mit Brustarmzug und Atmung nach vorne
- 10-15 m Gleichschlag der Beine (Schwung/Stossbewegung)
- 30 Sek. aufrecht m Wasser stampfen mit auswärts gedrehten Füssen

8 Kurstage, 40 Minuten

CHF 148.00

→ Teilnehmer mit Jahreskarte erhalten eine Ermässigung. Siehe Seite 4

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
116.	Dienstag ausgebucht	27. August	17.00 – 17.40	Rita Reber	27. Aug., 3./ 10./ 17./ 24. Sept., 15./ 22./ 29. Okt. 2024	148.00
117.	Mittwoch ausgebucht	28. August	15.45 – 16.25	Luca Zangger	28. Aug., 4./ 11./ 18./ 25. Sept., 16./ 23./ 30. Oktober 2024	148.00
118.	Samstag	31. August	08.30 – 09.10	Lisa Zangger	storniert	148.00
119.	Freitag ausgebucht	13. September	16.10 – 16.50	Olivia Toluoso	13./ 20./ 27. Sept., 18./ 25. Okt. 8./ 15./ 22. November 2024	148.00
120.	Freitag ausgebucht	29. November	16.45 – 17.25	Olivia Toluoso	29. Nov., 6./ 13./ 20. Dez., 10./ 17./ 24./ 31. Januar 2025	148.00

Eisbär [\(Video Eisbär\)](#)

Voraussetzung **Altersempfehlung: 8-jährig und älter;** Kursziele „Krokodil“ erfüllt

Ziel Eisbär

- Tauchwende
- Delphinkörperbewegung mit sichtbarem Impuls aus Kopf und Schultern
- 16 - 25 m Brustschwimmen mit ausatmen ins Wasser
- WSC Wassersicherheits-Check: Rolle vorwärts, 1 Min. an Ort über Wasser halten, 50 m schwimmen

8 Kurstage, 40 Minuten

CHF 148.00

→ Teilnehmer mit Jahreskarte erhalten eine Ermässigung. Siehe Seite 4

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
121.	Samstag	31. August	11.45 – 12.25	Lisa Zangger	storniert	148.00
122.	Freitag	13. September	17.30 – 18.10	Olivia Toluoso	13./ 20./ 27. Sept., 18./ 25. Okt. 8./ 15./ 22. November 2024	148.00
123.	Dienstag ausgebucht	05. November	17.00 – 17.40	Rita Reber	5./ 12./ 19./ 26. Nov., 3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	148.00
124.	Mittwoch ausgebucht	06. November	15.00 – 15.40	Luca Zangger	6./ 13./ 20./ 27. Nov., 4./ 11./ 18. Dez., 8. Januar 2025	148.00
125.	Samstag	16. November	08.30 – 09.10	Lisa Zangger	16./ 23./ 30. Nov., 7./ 14. Dez., 11./ 18./ 25. Januar 2025	148.00

14. Einzelunterricht oder Unterricht in 2-er Gruppen (Privatgruppen)

Im Einzelunterricht oder in der 2-er Gruppe profitieren die Kinder von individueller Betreuung im Wasser. Sie profitieren voneinander und lernen in gezielter Weise Ängste abzubauen. Zudem erlernen sie genau das, was an Wassererfahrung, Atem- oder Schwimmtechnik noch fehlt. Erkundigen Sie sich nach den freien Terminen.

Anmeldung mit dem [Online-Formular](#) und dem Vermerk «2er Gruppe erwünscht»

Kosten Einzelunterricht / Privatgruppen „Kinder“ à 30 Minuten

1 Kind	CHF 44.00 exkl. Eintritt à CHF 5.00
2er Gruppe pro Kind	CHF 38.00 exkl. Eintritt à CHF 5.00
3er Gruppe pro Kind	CHF 38.00 exkl. Eintritt à CHF 5.00

Kosten Einzelunterricht / Privatgruppen „Erwachsene“ à 45 Minuten

1 Erwachsene	CHF 71.00 exkl. Eintritt à CHF 9.50
2 Erwachsene, pro Person	CHF 55.00 exkl. Eintritt à CHF 9.50
3 Erwachsene, pro Person	CHF 49.00 exkl. Eintritt à CHF 9.50

15. Schwimmtrainings

Schwimmtraining für Kinder



Voraussetzung	50 m schwimmen oder Abzeichen Eisbär erreicht
Ziel:	Verfeinern der Schwimmtechnik Kraul und Brust
Kosten	CHF 5.00 pro Lektion plus Hallenbad-Eintritt
Dauer	50 Minuten

Bitte benützen Sie für die Anmeldung das offizielle [Anmeldeformular](#).

Im Schwimmtraining kann jederzeit eingestiegen werden. Auch ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
126.	Dienstag	27. August	17.35 – 18.25	Silvia Kunz	27. Aug., 3./ 10./ 17./ 24. Sept., 15./ 22./ 29. Okt., 5./ 12./ 19./ 26. Nov., 3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	5.00

Schwimmtraining "Schwimm dich fit", Ausdauer für Jugendliche und Erwachsene

Voraussetzung	100 m Kraulschwimmen
Ziel	Kondition und Ausdauer
Kosten	CHF 7.00 pro Lektion plus Hallenbad-Eintritt
Dauer	50 Minuten

Bitte benützen Sie für die Anmeldung das offizielle [Anmeldeformular](#).

Im Schwimmtraining kann jederzeit eingestiegen werden. Auch ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
127.	Dienstag	27. August	18.30 – 19.20	Silvia Kunz	27. Aug., 3./ 10./ 17./ 24. Sept., 15./ 22./ 29. Okt., 5./ 12./ 19./ 26. Nov., 3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	7.00

16. Erwachsenenurse (→ siehe auch unter Privatkurse)

Die Erwachsenenurse als Privatkurse Einzel oder in der 2er Gruppe. Die Kurse können ausserhalb des Schulschwimmens gebucht werden. Kurstag und Kurszeit können Sie frei wählen. Kursleitung Heinz Pfister.

Brustschwimmen Gruppenkurs mind. 3, max. 6 Teilnehmer

Voraussetzung Keine. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob sie Anfänger oder Fortgeschritten sind.
 Ziel Erlernen des Schwimmens (Brust- und ev. Rückenschwimmen)
 Mitbringen Badekappe und Schwimmbrille

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
128.	Dienstag	27. August	19.25 – 20.10	Silvia Kunz	27. Aug., 3./ 10./ 17./ 24. Sept., 15./ 22./ 29. Okt. 2024	209.00

CHF 150.00 mit Hallenbad-Jahreskarte

Anfänger Kraul-Kurs für Erwachsene mind. 3, max. 6 Teilnehmer

Voraussetzung 100 m schwimmen mit Ausatmen ins Wasser
 Ziel Erlernen der Kraul-Technik
 Mitbringen Badekappe und Schwimmbrille

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
129.	Dienstag	27. August	20.15 – 21.00	Silvia Kunz	27. Aug., 3./ 10./ 17./ 24. Sept., 15./ 22./ 29. Okt. 2024	209.00
130.	Dienstag	05. November ausgebucht	19.25 – 20.10	Silvia Kunz	5./ 12./ 19./ 26. Nov., 3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	209.00

CHF 150.00 mit Hallenbad-Jahreskarte

Kraulkurs für Erwachsene Fortgeschritten mind. 3, max. 6 Teilnehmer

Voraussetzung Grundtechnik Kraul
 Ziel Verbessern und optimieren der Kraultechnik

Mitbringen

Badekappe und Schwimmbrille

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten	Preis CHF
131.	Dienstag	05. November ausgebucht	20.15 – 21.00	Silvia Kunz	5./ 12./ 19./ 26. Nov., 3./ 10./ 17. Dez., 7. Januar 2025	209.00

CHF 150.00 mit Hallenbad-Jahreskarte

17. Aquafit-Kurse

Die Aquafit-Kurse werden von Trix Bucher durchgeführt. Kontakt: info@body-flow.ch oder 079 482 30 23

Weitere Infos finden Sie unter www.body-flow.ch

18. Wissenswertes

Hallenbad-Öffnungszeiten & Tarife

Informationen zu den Hallenbad-Öffnungszeiten während den Schwimmkursen sowie zu den Tarifen finden Sie unter www.sportwillisau.ch

Gutscheine

Unsere Gutscheine für einen Schwimmkurs, ein Jahres-Abonnement, Privatlektionen oder Cafeteria-Konsumationen, etc. sind bei allen willkommenen Geschenke. Gutscheine können unter sport@willisau.ch bestellt werden!

Haben Sie gewusst, dass...

- bei uns werktags – mit Ausnahme von Mittwoch - bereits **von 06.00-08.00 Uhr** geschwommen werden kann
- bei uns täglich **über Mittag von 11.30-13.10 Uhr** geschwommen werden kann
- Spiel- und Spass für die ganze Familie garantiert ist: Viele Spielgeräte im Wasser am Mittwochnachmittag, Samstag/Sonntag und in den Schulferien täglich
- Sie bei uns die gängigen **Schwimm- und Badeartikel** preisgünstig kaufen können
- unsere **Liegewiese** im Sommer bei jedem Wetter geöffnet ist.

Qualitop-Label

Die Schwimmschule des Hallenbades Willisau ist mit dem Qualitop-Label zertifiziert, welches für Qualität in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung steht. Dieses Gütesiegel stellt nicht nur die internen Qualitätsstandards des Hallenbades sicher, sondern bringt auch einen Mehrwert für die Schwimmkurs-Teilnehmer, indem sich u.a. gewisse Krankenkassen an den Kosten beteiligen.

SCHLOSSFELD
GENIESSEN & BEWEGEN

die **Mobiliar**