



SPORTZENTRUM  
Hallenbad  
WILLISAU

SCHWIMMKURSE



# Schwimmkurs-Programm Sommerferienkurse 2022

**Sommerzeit – Ferienzeit - Schwimmkurszeit**

**Anmeldung mit dem  
Online-Formular**

(Achtung den Anmeldevorgang ganz abschliessen bis die Bestätigung kommt)

**Kontakt und Beratung**

Bei Fragen wenden Sie sich an die Schwimmkursverantwortliche, Andrea Amrein, [schwimmkurse@willisau.ch](mailto:schwimmkurse@willisau.ch). Bitte hinterlassen Sie bei der Anfrage immer Ihre Handynummer. Ich rufe Sie gerne an.

**die Mobiliar**

**SCHLOSSFELD**  
GENIESSEN & BEWEGEN

## Inhaltsverzeichnis

---

1. **Kursort**
2. **Anmeldung**
3. **Durchführung / Teilnehmerzahl**
4. **Kursgeld**
5. **Kursdauer / Fortsetzungskurse / späterer Kurseinstieg**
6. **Treffpunkt / Sicherheit / Versicherung / Annullation**
7. **Einstufungstest**
8. **Badekappen**
9. **Abzeichen**
10. **Warteliste**
11. **Unsere Schwimmlehrpersonen**
12. **Infos zu den Grundagentests**
13. **Einzelunterricht**
14. **Öffnungszeiten während den Schwimmkursen**
15. **Kinderkurse**
16. **Reservekurse**

### 1. **Kursort**

---

Hallenbad Willisau, Schlossfeldstr. 2, 6130 Willisau

### 2. **Kursanmeldung: Nur mit dem [Online-Formular](#) möglich.**

**Bitte beachten Sie, nur, wenn Sie die Bestätigung vom Sportzentrum erhalten haben "Herzlichen Dank. Wir haben Ihre Anmeldung für den Schwimmkurs erhalten," ist die Anmeldung auch wirklich eingetroffen.**

#### **Mit dem Handy oder PC**

- Homepage [www.sportwillisau.ch](http://www.sportwillisau.ch) oder dem Link [hier](#) folgen
- Anmeldung Schwimmkurse, Formular ausfüllen
- Weiter drücken
- Nach unten scrollen
- Eingegebene Daten kontrollieren
- Weiter drücken
- Bestätigung, dass die Anmeldung im Sportzentrum eingetroffen ist
- Innerhalb einer Woche erhalten Sie eine Kursbestätigung

Mit der Angabe von Alternativ-Kursen erhöhen Sie Ihre Chance auf einen Kursplatz. 1. Priorität: Wunschkurs; 2. Priorität: Alternativkurse nach Angabe. Pro Kind ist nur eine Anmeldung möglich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie innerhalb einer Woche per E-Mail eine Kursbestätigung. Ist Ihr gewünschter Kurs ausgebucht, werden Sie telefonisch kontaktiert. Die Anmeldung ist verbindlich. Achtung, immer auch Spam Ordner kontrollieren.

### **3. Durchführung / Teilnehmerzahl / NEU Kleingruppenkurs**

---

Die normale Gruppengrösse eines Schwimmkurses beträgt 6-7 Kinder. Treffen für einen Kurs nur 3 Anmeldungen ein, gilt dieser NEU als \*Kleingruppenkurs\*. Kleingruppenkurse haben einen Aufpreis von CHF 50.00. Bei einer Teilnehmerzahl von weniger als 3 Kinder, werden die Interessenten rechtzeitig über die Absage des Kurses informiert.

### **4. Kursgeld Bezahlung am ersten Kurstag nach Möglichkeit mit Karte**

---

Ferienkurs inkl. Hallenbad-Eintritt	CHF 121.00
Ferienkurs mit Hallenbad-Jahreskarte	CHF 106.00
Ferienkurs NEU *Kleingruppe* mit 3 Kindern inkl. Hallenbad-Eintritt	CHF 176.00
Ferienkurs Kleingruppe mit Hallenbad Jahreskarte	CHF 161.00

Das Kursgeld ist am ersten Kurstag zu bezahlen.

Für den Kurs müssen die Kinder 5 Jahre alt sein oder während dem Kurs 5 Jahre alt werden.

### **5. Kursdauer / Fortsetzungskurse / späterer Kurseinstieg**

---

Der Intensivkurs dauert 45 Minuten.

Per E-Mail werden Sie laufend über die Restplätze und Events informiert. [Hier](#) können Sie den Newsletter abbestellen. Für Folgekurse ist eine neue Anmeldung nötig. Neuanmeldungen sind möglich, sobald die Hälfte des laufenden Kurses absolviert ist. Erkundigen Sie sich dafür immer bei der zuständigen Schwimmlehrperson, damit Ihr Kind im richtigen Kurs angemeldet ist.

Der Eintritt in den Kurs ist bis und mit zweiter Lektion möglich. Dafür gibt es eine kleine Preisermässigung.

### **6. Treffpunkt / Sicherheit / Versicherung / Stornierung**

---

Die Eltern oder Begleitpersonen tragen unmittelbar vor und nach der Kurslektion die volle Verantwortung für ihre Kinder. Sie übergeben die Kinder beim vereinbarten Treffpunkt im Hallenbad und holen diese dort auch wieder pünktlich ab. Die Schwimmlehrpersonen beaufsichtigen die Kinder nur während der offiziellen Kurszeit.

#### **Sicherheit / Versicherung**

Kinder mit Einschränkungen, welche nicht sofort bemerkt werden können (Krankheiten, Sehschwäche, Behinderungen usw.), müssen bei der Anmeldung unbedingt vermerkt werden.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

#### **Stornierung / verpasste Lektionen / Kursabbruch**

Annulationen werden nur gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses akzeptiert. Eine Abmeldung ist kostenpflichtig, sofern keine Ersatzperson für den gebuchten Kurs eingesetzt werden kann. Bei Kursabbruch in Folge von Krankheit oder Unfall

wird Ihnen eine Gutschrift für die Kurskosten ausgestellt, sofern weniger als die Hälfte des Kurses absolviert wurde.

**Verpasste Lektionen können nicht bei anderen Kursleitern nachgeholt werden.**

## 7. Einstufungstest

---

Das Schwimmniveau der Kinder kann kostenlos überprüft werden (Dauer ca. 10 Min). Melden Sie sich frühzeitig für diesen Test an unter [schwimmkurse@willisau.ch](mailto:schwimmkurse@willisau.ch), immer mit der Angabe Ihrer Handynummer.

## 8. Badekappen

---

Die Kinder tragen im Kurs eine Badekappe. Diese kann auch im Hallenbad für CHF 8.50 gekauft werden. Die Badekappe eignet sich ebenfalls für das Schwimmen in der Schule.

## 9. Abzeichen

---

Erkundigen Sie sich nach der Hälfte des Kurses, ob Ihr Kind noch Probleme mit bestimmten Übungen hat. Bei nicht Erreichen des Testabzeichens erhalten die Kinder ein Motivationsabzeichen.

Im Ferienkurs werden die Abzeichen Wassergewöhnung bis Tintenfisch angeboten. Die Kurse Krokodil und Eisbär können in Privatlektionen als Vorbereitung für den Kurs gebucht werden.

## 10. Warteliste / Restplätze

---

Für jeden Kurs wird eine Warteliste geführt. Sie werden umgehend informiert, sobald ein Platz frei geworden ist.

Bei Problemen oder Unklarheiten wenden Sie sich per E-Mail an die SK-Verantwortliche Andrea Amrein, [schwimmkurse@willisau.ch](mailto:schwimmkurse@willisau.ch)

### Restplätze

[Hier](#) finden Sie die aktuelle Liste der freien Plätze

## 11. Unsere Schwimmlehrpersonen

---

Unsere Kursleiter verfügen über viel Erfahrung im Umgang mit Kindern und möchten Ihrem Kind die Freude am Element Wasser vermitteln und vertiefen.

- Amrein Andrea, Schötz
- Bloos Merle, Willisau
- Bucher Vivien, Buttisholz
- Burkart Iten Kathrin, Schötz
- Jauch Susanna, Dagmersellen
- Mettler Gaby, Neuenkirch
- Reber Rita, Willisau

## 12. Infos zu den Grundlagentests

---

Die 7 Grundlagentests von swimpsports.ch legen die Basis um sich vielseitig und sicher im Wasser aufhalten zu können und gut schwimmen zu lernen. Die Kernelemente und die Kernbewegungen bilden die Basis für alle Schwimmsportarten.

Nach den 7 Grundagentests (Krebs bis Eisbär) ist das Kind wasserkompetent und kann drei Schwimmmarten in einer Anfängerform schwimmen.

### **Warum müssen die Kinder 5 Jahre alt sein für den Schwimmkurs?**

---

Das ideale Schwimmlernalter von 5 bis 8 Jahren ist gleichzeitig das goldene Lernalter. Das ist auch der Grund, warum in unserer Schwimmschule die Kinder erst mit 5 Jahren den Schwimmkurs besuchen können. Jüngere Kinder können sich in einer Gruppe oft nicht so lange konzentrieren. Die Kinder sind lernbegierig und lernen in der Regel schneller mit dem idealen Alter.

Für Kinder, die noch etwas zurückhaltend sind, eignet sich der Wassergewöhnungskurs sehr gut. Die Kinder werden spielerisch ans Wasser gewöhnt. So haben sie Spass und keinen Druck. Melden Sie im Zweifelsfall Ihr Kind für die Wassergewöhnung an. Gut wassergewöhnte Kinder lernen sehr schnell Schwimmen.

### **13. Einzelunterricht**

---

In den privaten Schwimmlektionen wird individuell auf die Bedürfnisse des Kindes oder Erwachsenen eingegangen. Erkundigen Sie sich nach den freien Terminen. Werden private Lektionen ohne Abmeldung nicht wahrgenommen, wird der ganze Betrag verrechnet. Privatkurs ist möglich für Kinder unter 5 Jahren.

#### **Kosten Einzelunterricht „Kinder“ 30 Minuten**

für 1 Kind	<b>CHF 44.00 exkl. Eintritt (Eintritt CHF 4.30)</b>
für 2 und mehr, pro Kind	<b>CHF 38.00 exkl. Eintritt</b>

#### **Kosten Einzelunterricht / Kleingruppen „Erwachsene“ 45 Minuten**

für 1 Erwachsene	<b>CHF 71.00 exkl. Eintritt (Eintritt CHF 8.00)</b>
für 2 Erwachsene, pro Person	<b>CHF 55.00 exkl. Eintritt</b>
für 3 Erwachsene, pro Person	<b>CHF 49.00 exkl. Eintritt</b>

### **14. Öffnungszeiten während den Schwimmkursen**

---

Weitere Infos über die Öffnungszeiten finden Sie unter [www.sportwillisau.ch](http://www.sportwillisau.ch)

### **15. Kinder-Intensivkurse**

---

#### **Wassergewöhnungskurs**

---

**Voraussetzung**      **5-jährig oder Geburtstag während dem Kurs**

**Kursziel**                      Die Kinder werden spielerisch an das Element Wasser gewöhnt. Der Kurs bildet für ängstliche Kinder eine gute Grundlage für die folgenden Kurse: Krebs, Seepferd usw. Ist das Kind nach 2-3 Lektionen bereits sehr gut wassergewöhnt, hat es auch im Wassergewöhnungskurs die Möglichkeit, das Abzeichen Krebs zu erlangen. Im Zweifelsfall melden Sie Ihr Kind für die Wassergewöhnung an.

nung an oder machen einen Eintrittstest. Überforderte Kinder fühlen sich nicht wohl im Wasser.

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
1.	Montag bis Freitag	11. Juli	09.50 – 10.35	Gaby Mettler	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
2.	Montag bis Freitag	11. Juli	11.35 – 12.20	Kathrin Burkart	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
3.	Montag bis Freitag	18. Juli	09.20 – 10.05	Susanna Jauch	18./ 19./ 20./ 21./ 22. Juli 2022
4.	Montag bis Freitag	25. Juli	11.05 – 11.50	Rita Reber	25./ 26./ 27./ 28./ 29. Juli 2022
5.	Montag bis Freitag	08. August	11.05 – 11.50	Andrea Amrein	8./ 9./ 10./ 11./ 12. August 22

## Krebs [Video Krebs](#)

**Voraussetzung** **5-jährig oder Geburtstag während dem Kurs**  
**Keine Angst vor dem Wasser! Übung Taucherli muss erfüllt sein**  
 → siehe Wassergewöhnungskurs und Video Krebs

**Ziel** **Krebs**

- Schweben in Bauchlage
- Gleiten in Bauchlage
- Ausatmen unter Wasser
- Sprung vom Bassinrand ins standtiefe Wasser

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
6.	Montag bis Freitag	11. Juli	10.45 – 11.30	Gaby Mettler	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
7.	Montag bis Freitag	11. Juli	12.30 – 13.15	Vivien Bucher	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
8.	Montag bis Freitag	11. Juli	14.15 – 15.00	Vivien Bucher	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
9.	Montag bis Freitag	18. Juli	10.15 – 11.00	Vivien Bucher	18./ 19./ 20./ 21./ 22. Juli 2022
10.	Montag bis Freitag	25. Juli	08.30 – 09.15	Gaby Mettler	25./ 26./ 27./ 28./ 29. Juli 2022
11.	Montag bis Freitag	25. Juli	10.15 -11.00	Rita Reber	25./ 26./ 27./ 28./ 29. Juli 2022
12.	Montag bis Freitag	08. August	09.20 – 10.05	Andrea Amrein	8./ 9./ 10./ 11./ 12. August 22

## Seepferd [Video Seepferd](#)

**Voraussetzung** **5-jährig; Kursziele „Krebs“ erfüllt**

**Ziel** **Seepferd**

- Gezielte Wassergewöhnung
- Augen öffnen unter Wasser
- Ausatmen unter Wasser mit gleichmässigem Atemrhythmus
- Gleiten in Bauchlage mit anschliessendem Beinantrieb
- Schweben in Rückenlage
- Fussprung ins Tiefwasser

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
13.	Montag bis Freitag	11. Juli	09.00 – 09.45	Kathrin Burkart	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
14.	Montag bis Freitag	11. Juli	13.20 – 14.05	Vivien Bucher	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
15.	Montag bis Freitag	11. Juli	15.05 – 15.50	Vivien Bucher	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
16.	Montag bis Freitag	18. Juli	08.30 – 09.15	Vivien Bucher	18./ 19./ 20./ 21./ 22. Juli 2022
17.	Montag bis Freitag	18. Juli	11.05 – 11.50	Susanna Jauch	18./ 19./ 20./ 21./ 22. Juli 2022
18.	Montag bis Freitag	25. Juli	09.20 – 10.05	Gaby Mettler	25./ 26./ 27./ 28./ 29. Juli 2022

## Frosch [Video Frosch](#)

**Voraussetzung** **Altersempfehlung: 6-jährig und älter; Kursziele „Seepferd“ erfüllt**

- Ziel** **Frosch**
- Gleiten in Bauchlage mit Ausatmen ins Wasser
  - Schwimmen mit Wechselbeinschlag im Tiefwasser in Bauch- und Rückenlage mindestens 10 m
  - Gleiten in Rückenlage
  - Rolle vorwärts vom Bassinrand

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
19.	Montag bis Freitag	11. Juli	10.45 – 11.30	Kathrin Burkart ausgebucht	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
20.	Montag bis Freitag	11. Juli	13.20 – 14.05	Merle Blos	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
21.	Montag bis Freitag	11. Juli	15.05 – 15.50	Merle Blos	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
22.	Montag bis Freitag	18. Juli	09.20 – 10.05	Vivien Bucher	18./ 19./ 20./ 21./ 22. Juli 2022
23.	Montag bis Freitag	18. Juli	11.05 – 11.50	Vivien Bucher	18./ 19./ 20./ 21./ 22. Juli 2022
24.	Montag bis Freitag	25. Juli	09.20 – 10.05	Rita Reber	25./ 26./ 27./ 28./ 29. Juli 2022
25.	Montag bis Freitag	25. Juli	11.05 – 11.50	Gaby Mettler	25./ 26./ 27./ 28./ 29. Juli 2022
26.	Montag bis Freitag	08. August	08.30 – 09.15	Andrea Amrein	8./ 9./ 10./ 11./ 12. August 22

## Pinguin [Video Pinguin](#)

**Voraussetzung** **Altersempfehlung: 6 bis 7-jährig und älter; Kursziele „Frosch“ erfüllt**

- Ziel** **Pinguin**
- Gleiten durch einen vollständig im Wasser stehenden Reifen
  - Kurzer Handstand im brusttiefen Wasser
  - Wechselbeinschlag in Bauchlage mit einem Arm in Hochhalte

- und Einatmung zur Seite 10 -15 m
- Wechselbeinschlag und Armantrieb mit Paddelbewegung, 10 -15 m mit Ausatmen unter Wasser
- Rückenraul mindestens 15 m

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
27.	Montag bis Freitag	11. Juli	09.50 – 10.35	Kathrin Burkart	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
28.	Montag bis Freitag	11. Juli	11.35 – 12.20	Gaby Mettler	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
29.	Montag bis Freitag	11. Juli	14.15 – 15.00	Merle Blos	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
30.	Montag bis Freitag	18. Juli	08.30 – 09.15	Susanna Jauch	18./ 19./ 20./ 21./ 22. Juli 2022
31.	Montag bis Freitag	18. Juli	10.15 – 11.00	Susanna Jauch	18./ 19./ 20./ 21./ 22. Juli 2022
32.	Montag bis Freitag	25. Juli	08.30 – 09.15	Rita Reber	25./ 26./ 27./ 28./ 29. Juli 2022
33.	Montag bis Freitag	08. August	10.15 – 11.00	Andrea Amrein	8./ 9./ 10./ 11./ 12. August 22

## Tintenfisch [Video Tintenfisch](#)

**Voraussetzung** **Altersempfehlung: 7-jährig und älter; Kursziele „Pinguin“ erfüllt**

- Ziel** **Tintenfisch**
- Slalomtauchen mit Brustarmzug 5 m
  - Mind. 15 m Wechselbeinschlag, 1 Arm in Hochhalte, Ausatmen in Bauchlage und einatmen durch Rollen in Seitenlage
  - Wechselbeinschlag mit Drehungen in Bauch- und Rückenlage, Arme bleiben immer in Hochhalte gestreckt, total 15 m
  - Wechselarmzug und Beinschlag in Bauchlage mit Seitenatmung, anschliessend Rückenraul mit gestreckten Armen, 25 m Fortbewegung
  - Köpfler

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
34.	Montag bis Freitag	11. Juli	09.00 – 09.45	Gaby Mettler ausgebucht	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
35.	Montag bis Freitag	11. Juli	12.30 – 13.15	Merle Blos	11./ 12./ 13./ 14./ 15. Juli 2022
36.	Montag bis Freitag	25. Juli	10.15 – 11.00	Gaby Mettler	25./ 26./ 27./ 28./ 29. Juli 2022

## Einzelunterricht oder 2er Gruppe 4 Kurstage

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
37.	MO, DI, DO, FR	25. Juli	08.00 – 08.30	Andrea Amrein	25./ 26./ 28./ 29. Juli 2022



38.	MO, DI, DO, FR	25. Juli	08.35 – 09.05	Andrea Amrein	25./ 26./ 28./ 29. Juli 2022
39.	MO, DI, DO, FR	25. Juli	09.15 – 09.45	Andrea Amrein	25./ 26./ 28./ 29. Juli 2022
40.	MO, DI, DO, FR	25. Juli	09.50 – 10.20	Andrea Amrein	25./ 26./ 28./ 29. Juli 2022

# SCHLOSSFELD

GENIESSEN & BEWEGEN

*die Mobiliar*